

仙北組合 総合病院

だより

発行月日 平成22年6月15日
発行責任者 後藤伸一

No.8



ご挨拶

仙北組合総合病院

診療部長（麻酔科）大高公成

入進学のあわただしさも一段落して、花の便りもあちこちで聞かれる時候になってまいりました。もうじき山菜が食卓の話題をにぎわす時期です。

私は麻酔科の大高と申します。当院に来て15年になりますが、赴任当初は麻酔科って何？という患者さんもいるほど、あまり認知されていなかったように思います。皮肉な事に、ここ数年の医師不足が問題化して、麻酔科もクローズアップされたことで、手術や救急医療における麻酔科の役割も少しづつ理解していただけるようになったと感じています。

20年以上前ですが、私はバレーボールでセッターをやっていました。セッターの役割はアタッカーが打ちやすい正確なトスを上げる事と、アタッカーのコンビネーションによる多彩な攻撃パターンを即座に組み立て、相手の守備を翻弄する事にあります。とは言えさほど上手くはなかったのですが、相手のブロックをかわして攻撃が決まった時にはセッターとしての醍醐味を感じたものでした。手術における麻酔科医の役割は、患者さんの呼吸や循環を適切に管理して外科医が手術しやす

い状態を維持する事にあります。外科医がエースアタッカーであり麻酔科医がセッターです。毎日多くの患者さんが手術を受けていますが、安全かつ円滑に手術を行うために、どの手術を何時からの順番で行うかといった手術稼働の組み立てもセッターである麻酔科医が行っています。

これまでの手術医療は安全が第一でした。私もこの15年、手術の安全管理に努めてきました。しかしこからの手術医療に求められるものは、安全だけでなく、高品質と透明性だと考えています。高い手術成績、合併症・感染・疼痛の制御、患者さんの心のケアなどを通じて高品質な医療を行う事、画像や正確な記録をお見せしながら手術や病状について分かりやすい説明を行い、閉鎖性の高いと言われる手術医療において透明性を確保する事、これが今後私たちが目指す方向だと考えています。

手術スタッフがチームを組み「安全で質の高い患者様本位の、信頼される手術医療」を達成していきたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

患者様の権利

患者様の立場にたった医療を提供するため、以下の権利を尊重します。

1. 人格を尊重されて、丁寧で思いやりのある医療を受ける権利
2. 良質で安全な医療を公平に受ける権利
3. 医療の情報や説明を理解した上で、治療方針を自己決定できる権利
4. 診療に関する情報などのプライバシーを保護される権利
5. セカンドオピニオン（別の医師の意見）を求める権利

基本理念

私たちは、安全で質の高い
患者様本位の医療を提供し
信頼される病院を目指します

基本方針

1. 常に医療の質の向上と安全な医療の推進に努め広く医療従事者の育成を行います。
2. 患者様の権利と意思を尊重し、十分な説明と同意に基づく医療を提供します。
3. 地域の医療・保健・福祉施設と緊密に連携し地域医療の充実に努めます。

 JA秋田厚生連
仙北組合総合病院

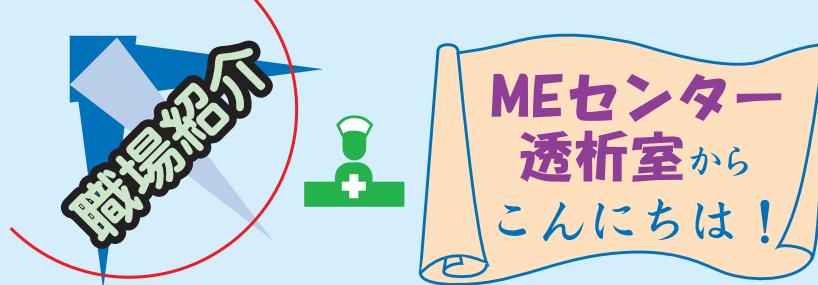
秋田県大仙市大曲通町1番30号

TEL 0187-63-2111

FAX 0187-63-5406

ホームページ

URL <http://www.senbokukumiai-hp.gr.jp/>
E-mail senbokuk@crocus.ocn.ne.jp



MEセンター 透析室から こんにちは！

◎MEセンター

当院にMEセンター（医用工学室）が開設されて、はや10年目に入りました。MEセンターは、南棟3階病棟の一室にあり、そこに臨床工学技士3名が配属されています。臨床工学技士は比較的新しい職種ですので、ご存じない方も多いかと思います。そこで、臨床工学技士とは何か？どんな仕事をする人か？ということについて説明したいと思います。



〔MEセンタースタッフ〕

「臨床工学技士」とは、厚生労働大臣の免許を受けて、臨床工学技士の名称を用いて、医師の指示の下に、生命維持管理装置の操作及び保守点検を行うことを業とする者を言います。医療業務上の資格の名称の一つです。この生命維持管理装置というのは、人工呼吸器装置、閉鎖式保育器装置、除細動器装置、人工心肺装置、血液浄化装置などのことです。病院で使用されるこれらの医療機器は、直接生命に関わることから、定期点検や始業前点検、使用後点検などが義務付けられています。そしてこれらの機器の操作や保守点検業務を行うのが臨床工学技士の仕事です。普段私たちはMEセンターにおいて医療機器のメンテナンスをしていますが、機器の操作もありますので、人工透析室や血管造影室、手術室、各病棟などにも顔を出しています。

これからも、患者様が安心して治療を受けることができますように、安全で故障のない医療機器の運用を目指して日々努力していきます。どうぞ宜しくお願ひいたします。

ドックのご案内

●日帰りドック

検査日：毎週月曜日～金曜日
午前7時40分～午前11時頃
(多少時間が前後します。)
料 金：35,700円
・下記項目追加の場合
子宮がん検診3,150円
乳がん検診 3,150円 } 加算となります。
肺がん検診 6,300円

●一泊二日ドック

検査日：毎週月～火曜日、木～金曜日
午前7時40分～
翌日午前11時30分頃
(多少時間が前後します。)
料 金：65,100円 (女性の場合、子宮がん検診が含まれます。)
乳がん検診追加の場合3,150円加算となります。

MEセンター、透析室は一般的な患者様には直接関係ありませんが、MEセンターは医療機器の保守管理、透析室は腎臓に病の持った方たちにとって欠くことのできない大事な部門です。

◎透析室

人工透析センターは、腎臓の機能が低下又は損失し、自ら血液をきれいにしたり、尿を作ることが出来なくなった患者様の血液を、機械を使いきれいにしたり、体の余分な水分を排出する血液透析という治療を主として行っています。人工透析センターは病棟の病室とは違い大きな一部屋に25台のベッドが並んでいます。慣れないとちょっと異質な感じがするかもしれません、患者様同士のコミュニケーションは大変良く取れていると思います。血液透析は一日おきに行います。1週間の内3回病院に通って来なければなりません。しかも一回の血液透析に掛かる時間は3～4時間です。それ故に月曜日から土曜日まで患者様のスケジュールがきっちり決まっていて、祭日でも休むことはなく治療しなければなりません。俗に言う盆も正月もないと言う状態です。それに対応すべく岡根先生・熊澤先生、4月から新に高山先生を加え医師3名、看護師13名、看護助手1名、ME1名で治療に当たっています。

血液透析は生涯行わなければならない治療で、食べ物・水分の制限があつたりもします。食生活や体重の管理を手助けをし、より良い透析ライフを送れる様に援助していかねばと思っています。



〔透析室スタッフ〕

ボランティア募集

身体の不自由な方やお年寄りが車を乗り降りする際の手助けや、車椅子や受付の補助をしてくださるボランティアの方を募集しております。
週1日からで結構ですので、是非お願いします。
お問い合わせは総務課へ。電話またはEメールで。

ヘルシュさん 登場

こばやしけんたろう
小林健太郎

- ①放射線科診療放射線技師
②大仙市神宮寺
③サーフィン

こんにちは。東京の専門学校を卒業し、地元秋田に戻ってまいりました。初めての勤務で緊張していますが、よろしくお願ひします。

たかはしはるか
高橋良佳

- ①職場・部署名
②出身地
③特技・趣味

たかはしりゅうた
高橋龍太

- ①第4病棟看護師
②仙北市西木町
③音楽鑑賞・サッカー

4月から第4病棟で勤務させていただきましたことになりました、高橋龍太です。分からぬことも多く、また、知識技術ともに足りない部分も多々あります、一日でも早く一人前になれるよう努力していきたいと思いますので宜しくお願ひします。

とみおかみかこ
富岡美佳子

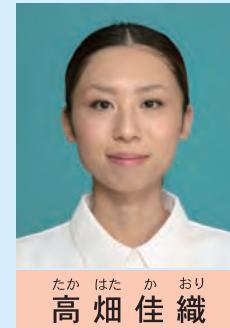
- ①第18病棟看護師
②大仙市中仙
③音楽鑑賞

皆さん、はじめまして。4月から勤務させていただきましたことになりました富岡美佳子です。地元が大好きで、なかなか地元を離れられないでいます。至らない所も多々あるとおもいますが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。

ほそかわのぶこ
細川野歩子

- ①第6病棟看護師
②大仙市太田
③自転車・映画・美術館

秋から臨時職員として働かせていただいていましたが、このたび採用して頂くことになりました。一日一日を大切に患者様と接していきたいと思っていますので、よろしくお願ひします。

たかはたかおり
高畠佳織

- ①第8病棟看護師
②大仙市仙北
③ドライブ・DVD鑑賞

4月から勤務させていただいている高畠佳織です。仙台で4年間大学生活を過ごし地元秋田に戻ってきました。地元の病院で働くという夢が叶い嬉しく思っています。ご指導よろしくお願ひします。

おおのまい
大野舞

- ①第6病棟看護師
②大仙市仙北
③音楽鑑賞・スポーツ観戦

今まで育ってきた地元の病院で看護師として働くことができ嬉しく思っています。

毎日を大切に、たくさんのことを取りながら地域とともに成長し、信頼される看護師になりたいと思います。精一杯努力していきたいと思いますので、よろしくお願ひします。

おだしまさやか
小田嶋さやか

- ①第17病棟看護師
②美郷町六郷
③ショッピング・運動すること

仙北組合病院に就職することができ、地元大曲仙北で地域に貢献したいという自らの夢に一歩近づくことができ大変嬉しく思っております。学生時代に培った常に勉強する心を忘れず、患者様によりよい看護を提供したいです。よろしくお願ひします。

たかはしひのぞみ
高橋希

- ①第7病棟看護師
②大仙市中仙
③ドライブ・テニス

4月から勤務させて頂くことになりました。地元の仙北組合病院で働くことができ嬉しく思います。明るく元気に一日一日を大切にして、精一杯頑張っていきたいと思います。よろしくお願ひします。

みうらあやか
三浦彩佳

- ①医事課・整形外来
②秋田市
③旅行・ピアノ演奏

秋田市出身で3月に秋田大学を卒業しました。初めての環境で戸惑うことも多くあると思いますが、一日も早く仕事に慣れることができるように頑張りたいです。これからよろしくお願ひします。

れんけい室 タレレズ

「Face to Face」 Vol 2

1

室長あいさつ

室長 佐々木 順 孝

今回は連携パスのお話をさせていただきます。昨年10月から秋田道沿線地域の脳卒中連携パスが県立リハビリテーションセンターを中心に検討され、1月から運用されています。ねらいとしては急性期から亜急性期にかけての患者さんにとってシームレスなリハビリテーションです。当院からは計6人の脳卒中患者がパス運用で県立リハビリテーションセンターに転院しています。スケジュールとしては、脳卒中患者さんが入院したら、3週間後の転院を打診し、同意が得られたらパス患者とします。当院における治療がひととおり終わったら県立リハビリテーションセンターに連絡し、転院の期日を決めてもらう、というものです。県立リハビリテーションセンターから見ると対象病院が多いことと当該病床が少ない（50床ほど）ことから、現在、対象患者さんは限られていますが、今後もうまく利用していこうと考えています。今後は県立リハビリテーションセンターから退院した後のかかりつけ医との連携や、脳卒中以外の病気（例えば癌など）の連携パスも視野に入れて検討していくことになりそうです。

2

新医局職員紹介



小児科科長 ふか や ひろ し
深谷 博志

①秋田大学（H 9）②小児科 小児がん
③小児科専門医 ④旅行・サッカー
⑤大仙市大曲
今年はW杯の年です。6月は少し熱くるしい奴になってしまふかも知れませんが、よろしくお願ひいたします。



麻酔科医員 すが ぬま こう へい
菅沼 紘平

①新潟大学（H 17）②麻酔科
③麻酔科認定医 麻酔科標榜医
④音楽鑑賞 ⑤秋田市
少しでも地域の力になれれば、と思います。どうぞよろしくお願ひいたします。



泌尿器科医員 たか やま こう いちろう
高山 孝一朗

①秋田大学（H 19）②泌尿器科
④スキー ラグビー 安全運転
⑤大仙市大曲
よろしくお願ひします。



呼吸器外科医員 く どう さと し
工藤 智司

①秋田大学（H 19）②呼吸器外科
④音楽全般 ⑤大潟村
少しでも地域の方の役に立てるよう頑張ります。

- ①出身大学（卒業年）
- ②専門領域
- ③主な医学会指導医・専門医・認定医等
- ④趣味・特技
- ⑤出身地



整形外科医員 すが わら なが ひろ
菅原 長弘

①山形大学（H 17）②整形外科一般
④ピアノ バレーボール ⑤宮城県
若輩者でご迷惑おかけすると思いませんが、頑張ってまいります。よろしくお願ひいたします。



整形外科医員 さ とう しゅん いちろう
佐藤俊一郎

①秋田大学（H 18）②整形外科
④映画鑑賞 ⑤宮城県
おかげ様で毎日楽しく仕事ができます。来たばかりなのでご迷惑をおかけすることも多々あるとは存じますが何卒御指導の程よろしくお願い申し上げます。



産婦人科医員 すが わら た え
菅原 多恵

①帝京大学（H 19）②産婦人科
④温泉めぐり ⑤山形
ご迷惑をかけることも多々あると思いますが、よろしくお願ひいたします。



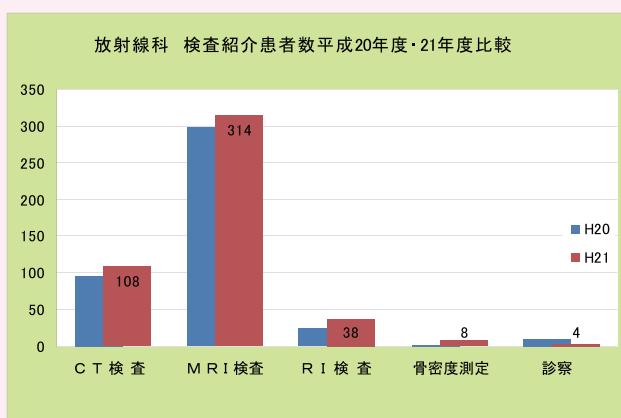
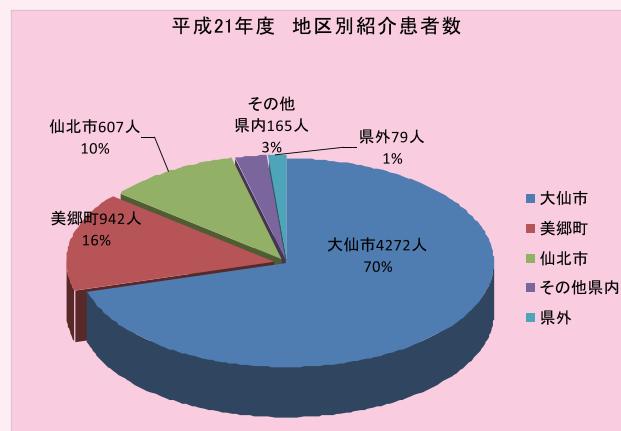
臨床研修医員 いし かわ はや ひと
石川 勇仁

①秋田大学（H 21）
④格闘技 読書 ⑤千葉県
未熟者ですが、ご指導いただけますようよろしくお願ひいたします。

3

平成21年度の地域の医療機関からの紹介患者様についてまとめたデータをご紹介いたします。

- 平成21年度 地区別紹介患者数**
各地区の人口に対する紹介患者数の割合を比較してみると、大仙市は4.6%、美郷町は4.2%、仙北市は2%という結果になりました。大仙市と美郷町の人口に対する比率はほぼ同数と考えられます。
- 受科別紹介患者数 平成20年度と平成21年度比較**
大仙市の大石脳外科クリニックの開院により、脳外科の紹介患者数が倍増しておりますが、その他の科はほぼ同数でした。
- 放射線科 検査紹介患者数 平成20年度と平成21年度比較**
平成20年度と比較して紹介患者総数は40名程増加しております。



トピック



子宮頸がん予防ワクチンについて

婦人科 科長 山本博毅

昨年から、子宮頸がんを予防するワクチンの接種を日本でも受けられるようになりました。

子宮頸がんは、年間死者数が3400人程で、若い年代に増加している病気です。病気の原因がヒトパピローマウイルスであることが判明し、性交渉で感染しますが、ウイルス感染を予防するワクチンが開発されました。ワクチンは100種類以上あるタイプの中の、特に危険性の高い16型と18型に対してのものです。第一に接種が推奨される年齢は11~14歳で、第二は15~45歳です。合計3回の接種となり、費用は現在5万円程度と高額です。接種の補助をだす自治体も徐々に増加してきています。

接種しても完全な予防はできませんので、検診はうけていただくことになります。検診も大事で、初期の段階で見つかれば小さな手術ですみますが、進行すると大きな手術や放射線治療を要します。将来のための予防について御検討いただきまますと幸いです。

尚、ワクチン接種をご希望される方は産婦人科外来が窓口になりますので、ご相談ください。



【地域医療連携室へのお問い合わせ】

TEL : 0187-63-2111 (内線2104)

FAX : 0187-63-0004 (専用FAX)

平日 : 8:30~16:30



肥満

1. 肥満とは

肥満は“全身の脂肪組織が過剰にたまつた状態”を言います。判定基準として体格指数；BMI（体重[kg]÷身長[m]×身長[m]）が使われており、25以上を肥満と判定します。

しかし、スポーツ選手や肉体労働者のような骨格や筋肉の発達による体重増加は、脂肪組織の過剰によるものではないので、肥満ではありません。

2. 肥満を改善するには

肥満の改善には、主に食事と運動が深く関わっています。

(1) 食事で気をつけるポイント

①バランスを考えた食事の工夫：まずは主食（ご飯やパンなどの炭水化物）、主菜（肉や魚、卵、大豆製品などのたんぱく質）、副菜（野菜などのビタミンやミネラル、食物繊維）の三要素をそろえて食べるようしましょう。

②調理の工夫：「炒める」「揚げる」よりも「茹でる」「焼く」ほうがエネルギーが低く、摂取エネルギーを抑えられます。

③盛りつけの工夫：食べる分量を把握するため、必ず一人分ずつ分けて盛るようしましょう。

④食べ方の工夫：早食い、とか食いにならないように気をつけましょう。

⑤欠食を避ける工夫：朝食の欠食などを避け、三食しっかり食べましょう。

(2) 運動で気をつけるポイント

肥満を改善するには食事だけではなく、運動と併用するとより効果的です。速歩、ジョギング、水泳などの有酸素運動が推奨されており、楽である～ややきつい程度にやることが大切です。頻度としては30～60分/日、3回/週以上で続けることが大切です。

また、運動によるエネルギー消費は思ったほど多くはないので、運動したからいっぱい食べてもよいという考えはやめましょう。

診療案内

外来診察医一覧

《祝祭日と第2・第4土曜日は全科休診です》

平成22年6月1日現在

診療科	月	火	水	木	金	備考
内科1診	—	—	—	—	—	
内科2診	○山口昭彦	佐々木重喜	○斎藤宏文	○山口昭彦	○大八木秀明	○は新患担当
内科3診	○仁村隆	茂木睦仁	○仁村隆	○茂木睦仁	○仁村隆	○は新患担当
内科4診 (専門外来)	—	糖尿病外来 森井宰	—	腎臓病外来 小松田敦	糖尿病外来 小川和孝	
循環器科1	加藤結花	荒川博	佐々木一哉	加藤結花	佐々木一哉	
循環器科2	佐々木一哉	後藤和也	秋田大学	荒川博	秋田大学	
循環器科3	—	呼吸器内科 (秋田大学)	心臓血管外科 第1・第3・第5	—	呼吸器内科 (秋田大学)	火 12:30から 金 11:30まで
消化器科1診	○五十嵐潔	高平尚弘	○五十嵐潔	○高平尚弘	○五十嵐潔	
消化器科2診	伊藤博彰	伊藤博彰	伊藤博彰	沖口将夫	沖口将夫 中島康10:00から	
神経内科	—	—	—	—	菅原正伯	13:00～
小児科1診	五十嵐希世志	深谷博志	五十嵐希世志	矢野珠巨	五十嵐希世志	
小児科2診	深谷博志	小山勝幸	小山勝幸 (秋田大学)	深谷博志	小山勝幸	☆第1・3水曜日 13:30～
外科	小野文徳	大村範幸	平賀雅樹	小野地章一 片桐宗利	工藤克昌	
呼吸器外科	中川拓	—	中川拓	—	工藤智司	月・水 11:00まで 金 10:30まで
泌尿器科1診	岡根克己	岡根克己	岡根克己	熊澤光明	岡根克己	
泌尿器科2診	熊澤光明	熊澤光明	高山孝一朗	高山孝一朗	高山孝一朗	
産婦人科 (婦科)	山本博毅	小西祥朝	小西祥朝	山本博毅	小西祥朝	
産婦人科 (産科)	小西祥朝	菅原多恵	山本博毅	菅原多恵	山本博毅	
耳鼻咽喉科1診	垂石羊司	垂石羊司	秋田大学	垂石羊司	辻正博	
耳鼻咽喉科2診	横溝道範	横溝道範	横溝道範	辻正博	横溝道範	
整形外科1診	梅原寿太郎	佐藤心一	梅原寿太郎	—	梅原寿太郎	
整形外科2診	後藤伸一	佐藤俊一郎	後藤伸一	後藤伸一	佐藤心一	
整形外科3診	小笠原将教	菅原長弘	佐藤心一	佐藤俊一郎	—	
皮膚科	—	秋田大学	秋田大学	—	秋田大学	
脳神経外科	佐々木順孝	田村晋也	佐々木順孝	大前智也	佐々木順孝	
麻酔科	秋山博実	大高公成	—	—	秋山博実	
放射線科	黒川博之	黒川博之	黒川博之	黒川博之	黒川博之	
歯科	鈴木靖子	鈴木靖子	鈴木靖子	鈴木靖子	鈴木靖子	専門分野 梅原(股関節・膝・小児) 後藤(脊髄) 佐藤(手・足・外傷)
	和田務	和田務	和田務	和田務	和田務	

△当院では、5月31日をもって皮膚科常勤医師が不在となつたため、6月2日から皮膚科外来は秋田大学の応援医師による完全予約制外来となりました。