仙北組合総合病院だより

発行月日　平成21年6月15日
発行責任者　後　藤　伸　一
No.5

基本理念

私たちは、安全で質の高い
患者様本位の医療を提供し
信頼される病院を目指します

基本方針

1. 常に医療の質の向上と安全な医療の推進に努め広く医療従事者の育成を行います。
2. 患者様の権利と意思を尊重し、十分な説明と同意に基づく医療を提供します。
3. 地域の医療・保健・福祉施設と緊密に連携し地域医療の充実に努めます。

ご　挨　拶

仙北組合総合病院
小児科（副院長）五十嵐　希世志

昨年からの、病院機能評価受審に向けた準備ならびに審査、それが一段落したと思ったら今度はＤＰＣ（診断群分類包括制度）適用病院として、従来の方式からの転換を強いられ、猫の目のように変わると言われる昨今の医療、介護を取り巻く状況に沿うべく、患者さまも含めて誰もが汗だくの毎日ではないかと察せられます。

思えば世間の事情も昨年秋より大幅に様変わりとなり、世界的な不況、派遣切り、賃金カット、政府の対策の遅れと、対策に対する野党の抵抗、与党、野党の不祥事などなど、唯一の明るい話題は、日本がＷＢＣで優勝したくらいで、ろくな話題がありません。（それもイチロー選手の胃潰瘍のおまけつきでしたが・・・）

さて、私の専門とする小児科もあまり明るい話題はありません。小児という、体も小さく手間がかかり、大人より急に変化が来やすい人間を扱うため、専門性と、ある程度の技術性を要求されるにもかかわらず、昔から非採算部門として、一般病院ではお荷物扱いされ、時間外に呼ばれることも多く、最近は従来以上に専門性に対する家族の要求も高いため、小児科を専門とする希望者も減少の一途をたどりつつあります。そのため、一般病院にも若手の小児科医師がなかなか入ってこないため、疲れた勤務医が開業のために病院を去り、ついには病院の小児科が閉鎖という例も珍しくなくなりました。そのうち絶滅危惧種の指定を受けるだろうという冗談もあるくらいです。

こんな状況を何とかしようと、当組合病院では、数年前から日曜日の９時から15時まで限定ですが、地域の小児科医が順番に、小児救急外来を行っています。最近では大分このシステムが知られつつあるのか、コンスタントに患者さんも受診するようになりました。軽症で、投薬のみの例が多いため、本来の意味での「小児救急」と言えるのか、コンビニ受診を助長しているだけではないのか、という疑問が少い訳ではありません。
子供があまり得意でない、他の診療科の先生からは「専門外の医師担当時の不安が少なくなるのでありがたい」との言葉を貰っていますので、あまり高い目標を掲げなくてもそれだけでもいいのかもしれません。

しばらくはこの小児救急外来も続くと思いますので、皆さんこれからもよろしくお願いします。

患者様の権利

患者様の立場にたった医療を提供するため、以下の権利を尊重します。

1. 人格を尊重されて、丁寧で思いやりのある医療を受ける権利
2. 良質で安全な医療を公平に受ける権利
3. 医療の情報や説明を理解した上で、治療方針を自己決定できる権利
4. 診療に関する情報などのプライバシーを保護される権利
5. セカンドオピニオン（別の医師の意見）を求める権利

JA秋田厚生連
仙北組合総合病院
秋田県大仙市大曲通町1番30号
TEL 0187－63－2111
FAX 0187－63－5406
ホームページ
URL http://www.senbokukumiai-hp.gr.jp/
E-mail senbokuk@crocus.ocn.ne.jp

職場紹介

こんにちは。臨床検査科です。

臨床検査科を紹介いたします。皆さんと最初に接するのは２階の「採血室」がほとんどと思いますが、その奥で幅の広い検査法を用い、診断補助業務を行っております。たとえば採血した血液や尿・便・喀痰・体の一部組織等用いて、貧血・血糖・感染症・肝機能・腎機能・腫瘍マーカー・輸血血液型の適合性・がん細胞診断等や患者さんに直接かかわる形で脳波・心機能・肺機能検査等を７つの部門で検査しています。現在、臨床検査科長１名を筆頭に専門的知識を持つ細胞検査士３名・認定輸血検査技師２名・超音波検査士（消化器）２名（循環器）２名・認定一般検査技師１名をはじめとする総勢33名のスタッフで業務に従事しております。当科の特徴の一つとして外来採血を臨床検査技師だけで行っている事があげられます。患者さんと直接接しながら「顔の見える検査科」をモットーに、今後も《患者さん本位の検査》を目指していきたいと考えます。また、最近はチーム医療が一般的となっておりますが、我々臨床検査技師もこれに積極的に参画し、信頼感を得た質の高い診療の一助になりたいと思っております。

よろしくお願いいたします。

こんにちは。栄養科です。

栄養科は、管理栄養士4名・調理師4名・調理員30名の38名で毎日の栄養科業務に励んでおります。それでは私たちの仕事内容を紹介させていただきます。

管理栄養士は①入院患者様の栄養状態を判定し栄養管理計画書を作成、定期的に状態を評価・検討、②医師の指示による個人を対象とした栄養食事指導の実施（入院・外来患者様を対象、予約制にて行っております）、また糖尿病・母親・腎臓病の各教室でも私たちは食事の注意点等の栄養指導を行っています。③毎日の献立は、管理栄養士により病気の種類や栄養バランスを考えながら作成され、四季に合わせた食事や行事食、セレクトメニュー（月・水・金）の計画・実施、また出産後の方にはお祝い膳の提供等、患者様に喜ばれるメニューを常に考え、予算と奮闘しています。

調理師・調理員は、日々創意工夫し患者様に美味しい食事を届けるための努力を惜しまず頑張っております。調理場内にいる事が多いため、見かけることは少ないと思いますが、実はひっそりと燃えています。皆様の声掛けお待ちしております。

入院患者様へ「治療の一環」としての毎日の安心安全な食事を提供するため、また患者様のＱＯＬ向上のため今後も栄養科一同努力していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

ドックのご案内

●日帰りドック

検査日：毎週月曜日～金曜日
午前７時４０分～午前１１時頃
（多少時間が前後します。）

料　金：35,700円
・下記項目追加の場合
子宮がん検診3,150円
乳がん検診　3,150円
} 加算となります。

●一泊二日ドック

検査日：毎週月～火曜日、木～金曜日
午前７時40分～
翌日午前11時30分頃
（多少時間が前後します。）

料　金：65,100円（女性の場合、子宮がん検診が含まれます。）
乳がん検診追加の場合3,150円加算となります。

ボランティア募集

身体の不自由な方やお年寄りが車を乗り降りする際の手助けや、車椅子や受付の補助をしてくださるボランティアの方を募集しております。
週１日からで結構ですので、是非お願いします。

お問い合せは総務課へ。電話またはＥメールで。

フレッシュさん登場

①職場・部署名
②出身地
③特技・趣味

伊藤隆一（いとうりゅういち）

①臨床研修医
②岩手県盛岡市
③マラソン

４月から研修医としてお世話になっている伊藤隆一です。出身は秋田大学で、部活は中学から陸上を続けていました。陸上と同じように、地道に努力する事を忘れず、１日も早く患者様、そして病院に貢献できる医師になるよう、頑張りたいと思います。どうぞ、よろしくお願いします。

八木勇介（やぎゆうすけ）

①放射線科診療放射線技師
②能代市
③ドライブ（助手席専門）、スポーツ観戦

こんにちは。埼玉の専門学校を卒業し、地元秋田へ戻ってきました。仙北は、出身地である能代市から少し離れていますが、とても暮らしやすくもう好きになりました。初めての土地で、初めての勤務で緊張していますが、よろしくお願いします。

岡田広司（おかだひろし）

①臨床研修医
②大阪府堺市
③登山、写真、自転車

未だに秋田弁に慣れませんが、日々精進して、一日も早く秋田弁マスターになりたいと考えております。皆様、厳しく御指導御鞭撻の程を宜しくお願い申し上げます。

佐々木恵理（ささきえり）

①栄養科管理栄養士
②大仙市大曲
③音楽鑑賞

私は地元出身ということもあり、院内に何かと繋がりのある方がいて、驚いています。毎日失敗ばかりでご迷惑をおかけしていますが、早く仕事を覚えて一人前になりたいと思っています。お酒も皆についていけるように鍛えたいです。宜しくお願いします。

小原　恵（おばらめぐみ）

①臨床研修医
②横手市
③水泳、写真を見ること

４月から研修させていただいている小原恵です。研修医一年目の紅一点です！
ご迷惑をおかけすることが多いと思いますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

梶原美和子（かじわらみわこ）

①第15病棟助産師
②能代市
③バスケットボール

大仙市に来たばかりなので、分からないことがたくさんあります。みなさんからたくさんの事を教えていただきたいと思います。
一日一日を大切に、精一杯がんばっていきたいと思います。よろしくお願いします。

坂本陽平（さかもとようへい）

①臨床研修医
②青森県八戸市
③ＮＢＡ視聴

４月から研修医として勤務させていただいております坂本陽平です。出身大学は秋田大学で、地元は青森県の八戸です。大曲は初めての土地なので緊張していますが、早く地に足を着けて働きたいと思います。これからよろしくお願いします。

佐々木美香子（ささきみかこ）

①第３病棟看護師
②大仙市大曲
③サーフィン、スノボ、蔵見学

秋田は遊ぶ所が少ないと思ったけどアウトドアは年中楽しめるので、山菜取りに行こうと思います。「仙北組合は変わった」と言われる病院職員になりたいです。
よろしくお願いします。

藤嶋悟志（ふじしまさとし）

①臨床研修医
②大仙市大曲
③ドライブ、テニス

大仙市出身でこの３月に秋田大学を卒業しました。仙北組合総合病院は地元の病院ということで、顔見知りの方も多く、地元で医師としてのスタートを切れることを大変嬉しく思います。これからの２年間で様々な事を学びながら自分なりにステップアップしていけたらと思います。皆さんどうぞよろしくお願いします。

安部紀穂（あべのりほ）

①第３病棟看護師
②大仙市中仙
③ＤＶＤ鑑賞

動物が大好きで、ネコを２匹飼っています。貯金をして犬を飼いたいと思っています！
一生懸命頑張るので、よろしくお願いします☆

髙橋朋子（たかはしともこ）

①薬剤科薬剤師
②大仙市中仙
③映画を見ながらゆっくりすること

仙台で４年間大学生活を過ごし、秋田に帰ってきました。自宅から毎日通勤することができて嬉しく思います。ただ、ペーパードライバーだったので駐車場で日々悪戦苦闘しています。今年度は薬剤師としての基本をしっかり身につけると共に、上手に駐車できるようになることを目標として精一杯努力します。これからよろしくお願いします。

小西春菜（こにしはるな）

①第４病棟看護師
②横手市大雄
③ドライブ、雑貨屋巡り

皆さん、はじめまして。小西春菜と申します。以前は、横手市地域包括支援センターの保健師をしていましたが、今度、看護師として採用して頂く事になりました。分からない事も多く、不安な点もありますが、努力していきたいと思いますので、よろしくお願いします。

長田千晴（ながたちはる）

①放射線科診療放射線技師
②大館市比内町
③サッカー、野球

４月から勤務させていただくことになりました。生まれは大館市の比内です。大曲は、高校時代に一度だけ来たことがありますが、右も左もわからない状態です。ご指導よろしくお願いします。

小林洋介（こばやしようすけ）

①第４病棟看護師
②美郷町六郷
③映画鑑賞、読書

看護師として働くようになるまで大分遠回りしてきました。しかし今回、地元大曲仙北で働ける事、看護師として現場に立てる事という２つの念願が叶いました。新たなスタートラインに立っているということを噛み締めながら、今後も頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。

判田明美（はんだあけみ）

①第５病棟看護師
②横手市十文字町
③映画鑑賞

平成20年10月より５病棟で勤務させていただいております。「患者様の基本」「人間の基本」をいつも意識し、先輩方に教えていただきながら充実した毎日を送っています。自分の目標を見失わず、Never Too Lateの精神で目的に向かってしっかり頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。

加藤陽子（かとうようこ）

①第５病棟看護師
②秋田市新屋
③運転

専門職として常にプロ意識を持ち日々精進していこうと思います。

又、方言も少しずつ覚えて大仙市に染まっていこうと思います。ちなみにへずね、かどは覚えました。

よろしくお願いします。

齊藤瑞恵（さいとうみずえ）

①第６病棟看護師
②新潟県新潟市
③音楽鑑賞、旅行

昨年８月から第６病棟で勤務させて頂いています。生まれは新潟です。はじめての科でわからない事も多く、プリセプターさんをはじめスタッフの皆さんに助けて頂きながら日々看護に当たっています。多くの知識を吸収し、笑顔を忘れず頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

皆川周子（みながわしゅうこ）

①第６病棟看護師
②大仙市中仙
③ドライブ、ショッピング

このたび４月から第６病棟で勤務させていただくことになった皆川です。看護師としての経験は今年で４年目になりますが、今回配属された病棟は、内科・消化器内科・血液内科などさまざまな科が集まっているため、ほとんど１からのスタートになります。まだまだ未熟な私ですがよろしくお願い致します。

倉田美希（くらたみき）

①第６病棟看護師
②大仙市太田
③音楽鑑賞

時々どっか抜けているところがあるとよく言われます。仕事ではそんなことがないよう頑張っていこうと思います。笑顔と思いやりで患者様と向き合っていけるような看護師を目指していきたいです。よろしくお願いします。

鈴木謙伍（すずきけんご）

①第７病棟看護師
②仙北市角館
③ドライブ

覚えなければならない知識・技術が沢山あり、毎日が勉強です。不安なこともありますが、７病棟のスタッフの笑顔に癒されながら頑張ります。よろしくお願いします。

坂本健将（さかもとかつまさ）

①第８病棟看護師
②美郷町六郷
③バスケットボール
（ブランク＆スランプあり）

製造年月日：1985年２月21日
賞味期限：貴女次第♡
似ている芸能人：市原隼人!!!
※苦情等は一切受け付けませんのであらかじめ御了承下さい。よろしくお願いします。

池田知美（いけだともみ）

①第15病棟看護師
②北秋田市森吉町
③食べる事

結婚して大仙市（旧仙北町）に嫁ぎました。１月から15病棟で勤務しています。４ヶ月ほどたって少しずつ仕事も覚えてきて、今は楽しく働いています。元気と笑顔を忘れず頑張ります。よろしくお願いします。

小松昌子（こまつしょうこ）

①第15病棟看護師
②大仙市大曲
③旅行

約２年間休職し、また仙北組合総合病院で勤務する事になりました。休職中に看護職を離れ、患者として病院で貴重な体験をする事ができたので、今後に生かしていけたらいいなと思っております。よろしくお願いします。

澤田静（さわたしずか）

①第17病棟看護師
②美郷町千畑
③ぷよぷよ、テトリス
ゲーム大好きです。

35才、男の子のお母さんです。少しずつ物覚えに時間がかかるようになってきました。常に学ぶ姿勢でおりますので、御指導よろしくお願いします。

熊谷絵理香（くまがいえりか）

①第17病棟看護師
②大仙市中仙
③スポーツ鑑賞

秋田市内の病院で勤務した後、約７年間ぶりに地元に帰ってきました。以前住んでいた頃よりだいぶ変わっており驚いています。性格はあまり活発な方ではありませんが、早く仕事に慣れ活発に動ける様頑張りたいです。よろしくお願いします。

佐藤智美（さとうともみ）

①第17病棟看護師
②大仙市大曲
③特技：手相占い
趣味：妄想

よく変な人と言われます。似てると言われる芸能人は小雪と菊川怜です。好きなタイプは俳優の佐藤健君です（^_^）♪
よろしくお願いします。

大澤美奈子（おおさわみなこ）

①第18病棟看護師
②潟上市天王
③特技：書道
趣味：ドライブ

患者様やご家族に信頼してもらえるよう、的確な知識、技術、迅速な判断をして、あたたかい看護を提供したいと思います。
笑顔を大切にし頑張ります。よろしくお願いします。

鈴木圭（すずきけい）

①医事課
②秋田市手形
③釣り

はじめまして。秋田市出身の鈴木圭です。大学４年まで硬式野球を続けてきました。これまでに野球を通して身につけた体力と精神力をもとに、前向きにがんばっていきたいと思います。よろしくお願いします。

がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会「大仙仙北地域緩和ケア研修会2009」（報告）

緩和ケアチーム　秋　山　博　実

３月１日、２９日の２日間にわたり、厚生労働省の緩和ケア研修会開催指針に準拠したがん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会が当院にて行われました。小野地病院長をはじめとする当院の医療従事者と開業医の先生や他病院の方々合わせて２７名が参加しましたが、皆さんの研修意欲が高く、熱気あふれる研修会となりました。

研修会では午前に講義、午後からはグループワークが行われました。グループワークはグループごとに討論した後、参加者全体で意見を交換する研修です。ある開業医の先生からは「病院医師と開業医との間で情報交換がより緊密になれば在宅緩和ケアが進むと思う。開業医としてできることをやっていきたい。」との発言があり、皆さんから拍手が起きました。

ロールプレイは医師役、患者役、観察役の３人ずつのスモールグループに分かれて行いました。がん性疼痛患者にオピオイドの使用を説明する場面や「手術不能の難治がん」の診断結果を患者に伝える場面を想定して行われました。参加者からは「患者役を演じて告知をされる側の気持ちが痛いほどわかった。告知の仕方や告知後の患者支援の大切さを感じた」との感想が聞かれました。

参加者へのアンケート結果では研修の作業量、時間、難易度はほぼ適切で、積極的に参加出来たと回答している方が多く、また、「今後、他の医師へも研修参加を勧めたい」との意見がほとんどでした。平成２１年度の大仙仙北地域緩和ケア研修会は１１月１日、１５日に開催いたします。地域の病院と診療所、ならびに職種間の連携を深めながら緩和ケアを進めていく必要がありますので、今後とも多くの方々に参加頂きますようお願い申し上げます。

「防災訓練」実施される

仙北組合総合病院では、３月３０日（月）午後２時３０分から大曲消防署員立ち合いで、院内の防災訓練が行われた。今回の防災訓練は旧館の５階病棟の配膳室から出火したのと想定で避難誘導を伴う総合防災訓練であり、火災発見者が非常ベルを鳴動してから、非常時における病棟と守衛室の連携訓練、病院から消防署への通報訓練、院内放送を利用しての避難の伝達情報訓練の他、自衛消防隊による放水訓練などが実施された。

避難が終了してからは、消防署員の指導により実際に消火器を操作しての消火訓練も行われ火災の時は初期消火が重要だと改めて認識させられた。消防署員による講評では、火災の時にもっとも危険なことはパニックを起こすことであり、火災はすぐに燃え広がる危険が少ないことから落ち着いて行動してほしいと話されていた。

ためになる話

紫外線予防

紫太陽の光は目に見える光（可視光線）のほかに、目に見えない光（紫外線、赤外線）を含み、電磁波の一種です。波長が短いほどエネルギーは高く、波長の短い紫外線の生体に与える影響は大きくなります。紫外線は長波長紫外線（ＵＶＡ：320～400ｎｍ）、中波長紫外線（ＵＶＢ：290ｎｍ～320ｎｍ）、短波長紫外線（ＵＶＣ：10ｎｍ～300ｎｍ）と区別されます。ＵＶＣはオゾン層で吸収されて地表まで届きませんが、殺菌灯などの人工紫外線光源で利用されます。現在、オゾン層の破壊による紫外線の増加が問題になっています。

紫外線が増加すると、生態系や農業生産など環境への影響のほかに人の健康への悪影響があります（表１）。皮膚がんに関しては、日本人をはじめ有色人種は白色人種に比べて紫外線の影響が少ないとされています。日焼けを生じる程度には個人差が大きく、日本人では表２のようにスキンタイプを分けることができます（表２）。色白の人が海で日光浴をしたら、すぐ真っ赤になりヒリヒリ痛いが黒く残らない。こんな人は、スキンタイプＪＳＴ－１です。紫外線に弱いので、春から夏の日中には帽子などによる遮光とサンスクリーン剤の使用をお勧めします。また長期間の紫外線暴露による慢性反応では、顔面や頸部、手背などの露光部位のシワが深くなり褐色色素沈着（老人性色素斑）や毛細血管拡張などを生じます。日光角化症（前がん症）や皮膚がんを生じることもあります。

紫外線の影響は、地域や季節、時刻、天気、個人によって異なりますが、紫外線の影響が強いと思われる場合は、次のような対策が必要です。

１．しっかりとした生地の衣服を着る
２．帽子をかぶる
３．サングラスを使用する
４．日傘を使う
５．日陰を利用する
６．日焼け止めクリームを上手に使う

サンスクリーン剤にはその効果を示す２つの表示があります。例えば、ＳＰＦ35ＰＡ＋＋などです。ＳＰＦはＵＶＢに対する防御効果を表し、ＰＡはＵＶＡに対する防御効果を表しています。ＳＰＦ40ならそのサンスクリーン剤を塗らなければ15分で赤くなる人が、つけると赤くなるまでに40倍の約10時間かかるといったところです。ただし、汗や擦ってはがれて落ちることをお忘れずに。

参考文献：紫外線保健指導マニュアル（環境省）

表１．直接作用
急性：日焼け、雪目、免疫機能低下
慢性：［皮膚］シワ、シミ、老人斑、良性腫瘍、日光角化症（前がん症）、皮膚がん
［目］　白内障、翼状片

表２．日本人のスキンタイプ
ＪＳＴ－１すぐ赤くなるが、ほとんど黒く残らない
ＪＳＴ－２赤くなり、黒くなる
ＪＳＴ－３ほとんど赤くならないが、強く黒く残る

診療案内

外来診察医一覧

《祝祭日と第２・第４土曜日は全科休診です》

診療科	月	火	水	木	金	土
内　科	山口・仁村	茂木	仁村・斎藤 PM進藤	山口・茂木	仁村・山中	仁村
内科（専門外来）	—	糖尿病外来 森井		腎外来 小松田	—	—
循環器科	加藤・秋田大学	荒川・後藤	佐々木・秋田大学 心臓血管外科第1･3･5	加藤・秋田大学	佐々木・秋田大学	当番医師
消化器科	五十嵐・伊藤	高平・白坂	五十嵐・伊藤	白坂・高平	五十嵐・伊藤 中島	当番医師
神経内科	—	—	—	—	菅原	—
小児科	五十嵐	小山	五十嵐 心臓外来（秋田大学） 第1・3　13：30～	矢野・小山	五十嵐	小山
外　科	小野	小野地・大山	平賀	小野地	工藤	当番医師
呼吸器外科	中川	—	中川	—	今野（新患 中川）	—
泌尿器科	岡根・熊澤	岡根・熊澤	岡根・高橋	熊澤・高橋	岡根・高橋	担当医
婦人科	佐藤	九嶋	牧野	佐藤	九嶋	新患のみ
産　科	九嶋	牧野	九嶋	九嶋	牧野	—
耳鼻咽喉科	垂石・辻	横溝・垂石	横溝・辻	垂石・辻	横溝・辻	当番医師
整形外科	梅原・後藤	佐藤・中村	梅原・後藤 佐藤	中村・後藤	梅原・佐藤	当番医師
皮膚科	—	秋田大学	—	秋田大学	—	—
脳神経外科	佐々木	田村	佐々木	大前	佐々木	佐々木
麻酔科	秋山	大高	—	—	秋山	—
放射線科	黒川	黒川	黒川	黒川	黒川	黒川
歯　科	鈴木・和田	鈴木・和田	鈴木・和田	鈴木・和田	鈴木・和田	鈴木・和田

◇当院では、５月31日をもって皮膚科常勤医師が不在となったため、６月２日から皮膚科外来は秋田大学の応援医師による完全予約制外来となりました。

平成21年６月１日現在
※医師の異動等により変更あり。