

# 仙北組合 総合病院 だより

発行月日 平成21年2月10日  
発行責任者 後藤伸一

No.4



## ご挨拶

仙北組合総合病院

診療部長(消化器科) 五十嵐 潔

平成元年から消化器科を標榜し、胃腸疾患、肝胆膵疾患、糖尿病などの診療を担当しています。よろしくお願い致します。

さて、このページの上下にある「仙北組合病院基本理念」「基本方針」「患者様の権利」をお読み頂けましたでしょうか。玄関にも大きく掲げてあります。これは私たちが医療を行う上での姿勢を示したもので。“何もこの通りやっていないのではないか”というご批判があることは重々承知しておりますが、これらの事項を目標にし、日々努力していることをご理解頂きたく思います。

この中にある「患者様」という言葉、表現について、皆様どのような感じをお持ちでしょうか。“病院として掲げておいて何だ”と言われそうですが、私自身はとても違和感を持っています。患者=病人と置き換えて「様」をつけると、とっても失礼な言葉にもなってしまいます。患者という「総称」、あるいは患者という「立場」には、通常「社長様」「先生様」と呼ばないように、「様」をつけないの

が正しい日本語のように思います。国語学者の金田一春彦先生は「日本語を反省してみませんか」の著書のなかで、「『患者』という言葉自体がすでに悪い印象を与えるため、いくら『さま』をつけてもらってもうれしくない。いくら頑張っても敬うことにならないのである。」と書いています。医療者の中には「医療と言えどもサービス業、お客様、患者様と呼ぼう」という人達も確かにいます。日本語の敬称は難しいものです。院内の公的性恪の強い文書や掲示物は「患者様」という表現になっていますが、私個人としては、患者さんとの距離感をあまり感じない「患者の皆様」の表現がいいのかもと思っています。皆様のご意見をお聞かせ下さい。

呼び方なんてどうでもいい。『患者様』と呼ばれなくていいから、もっと丁寧に扱って欲しい。という声が聞こえてきそうです。「患者の皆様」と私たち医療者が対等の立場で、より良いパートナーシップを築いていきたいと思っております。

### 患者様の権利

患者様の立場にたった医療を提供するため、以下の権利を尊重します。

1. 人格を尊重されて、丁寧で思いやりのある医療を受ける権利
2. 良質で安全な医療を公平に受ける権利
3. 医療の情報や説明を理解した上で、治療方針を自己決定できる権利
4. 診療に関する情報などのプライバシーを保護される権利
5. セカンドオピニオン(別の医師の意見)を求める権利

### 基本理念

私たちは、安全で質の高い患者様本位の医療を提供し信頼される病院を目指します

### 基本方針

1. 常に医療の質の向上と安全な医療の推進に努め広く医療従事者の育成を行います。
2. 患者様の権利と意思を尊重し、十分な説明と同意に基づく医療を提供します。
3. 地域の医療・保健・福祉施設と緊密に連携し地域医療の充実に努めます。

 JA秋田厚生連  
仙北組合総合病院

秋田県大仙市大曲通町1番30号  
TEL 0187-63-2111  
FAX 0187-63-5406  
ホームページ  
[URL http://www.senbokumiai-hp.gr.jp/](http://www.senbokumiai-hp.gr.jp/)  
E-mail senbokuk@crocus.ocn.ne.jp



こんにちは。  
薬剤科  
です。

1階の自販機が並んでいる反対側に薬剤科窓口があります。

私たちは「患者様の視点にたち、チーム医療の実践と服薬指導を通じて信頼される薬剤科を目指す」事を目標としています。

主な仕事は

- ①「最新情報に基づいて患者様のお薬を調剤しています」



放射線科の業務には、画像診断、インターベンショナル・ラジオロジー（I V R）、放射線治療の三つがあります。

スタッフは、放射線に関する一般的及び専門的な知識を身につけており、不安な点、わからないことがありますたら、お気軽にお声をかけて下さい。

「放射線」と聞くと恐ろしい感じをもたれる方がおられるかもしれません、画像診断で使用される通常の放射線量は少なく、この線量での二次的発ガン（放射線検査を受けたことによる発ガン）は確認されておりません。

各部門の業務について簡単に説明していきたいと思います

#### ラジオアイソトープ検査（R I 検査）

この検査は、放射性医薬品を使用する検査で、

#### ドックのご案内

##### ●日帰りドック

検査日：毎週月曜日～金曜日  
午前7時40分～午前11時頃  
(多少時間が前後します。)

料 金：35,700円  
・下記項目追加の場合  
子宮がん検診3,150円} 加算となります。  
乳がん検診 3,150円

##### ●一泊二日ドック

検査日：毎週月～火曜日、木～金曜日  
午前7時40分～  
翌日午前11時30分頃  
(多少時間が前後します。)

料 金：65,100円 (女性の場合、子宮がん検診が含まれます)  
乳がん検診追加の場合3,150円加算となります。



②「薬歴等の情報を生かして患者様に必要なお薬の説明をしています」

③「清潔な部屋で患者様に投与される注射液を厳格な基準で調製しています」。

薬剤師12名、助手2名の14名で「薬ある所に薬剤師あり」、「顔の見える薬剤師」を合言葉に地域医療に貢献できるよう頑張っています。  
どうぞよろしくお願いします。

こんにちは。  
放射線科  
です。



ラジオアイソトープ（Radio Isotop）検査と呼んだり、その頭文字とったR I 検査、または核医学検査とよばれています。

#### MRI検査

MRI検査は、強力な磁石でできた筒の中に入り、磁気の力を利用して体の臓器や血管を撮影する検査で、放射線を使用しない検査です。強力な磁気を利用しているので、ペースメーカーを埋め込まれている人は、検査できません。

#### CT検査

当院では、最新のCTスキャナを新しく導入いたしました。この装置は、瞬時に細かく64断面（スライス）が同時に撮影できる世界最高水準の技術を搭載していますので、撮影時間の大幅な短縮が可能になり、最高レベルの検査が行えます。

#### 放射線治療（ライナック）

放射線治療では、病気を治療するために放射線を使います。放射線は目に見えず、体に当っても何も感じませんが、体の表面や奥にある悪性腫瘍等の病気を治すことができます。

#### 一般撮影部門

一般撮影装置2台、X線TV2台、デンタル（歯科）、パノラマ、泌尿器撮影装置、断層装置各1台

以上の部門を技師16人看護師1人事務2人で業務を行っています。

#### ボランティア募集

身体の不自由な方やお年寄りが車を乗り降りする際の手助けや、車椅子や受付の補助をしてくださるボランティアの方を募集しております。

週1日から結構ですので、是非お願いします。

お問い合わせは総務課へ。電話またはEメールで。

# 活動紹介



## <接遇研修会>

平成20年10月28日より4日間、仙北組合総合病院全職員を対象に「接遇研修会」を開催しました。

※もちろん、目的は「患者さま・病院を利用される方々へのサービス向上」です！

講師は、外部での接遇研修会を受講した当院の看護師と作業療法士ということで、日々の業務から感じたことも盛り込んだ内容でした。

当日は『接遇』といった研修の定番の内容に関わらず、各部門より約445名の職員が参加され、職員の関心の高さが伺われました。

二人ペアでの電話応対の模擬練習では、すこし照

れくささもあったようですが、しっかりと習得しようという意欲を感じました。

接遇に関してわかっているつもりでも、こうした研修会によって新たに気づくこともあり、大変いい研修になったのではないかでしょうか。

当院では、今後もこのような研修会を開催し、全職員が接遇の重要性をしっかりと認識し、サービス向上・満足度の向上に努めていきます。



## <感染対策研修会>



平成20年10月24日、第一会議室の於いて、各部署の役職および感染対策委員46名を対象に「院内感染制御の基礎、手指衛生」のテーマで、DVD研修および手洗いトレーニングを行いました。

院内感染対策の基本は標準予防策および感染経路別予防策ですが、最も基本的で効果的な対策は「手指衛生」です。私たち医療従事者は正しい手洗い方法を身につけ、患者接触の前後・処置前後の手指衛生を遵守することが大切です。DVDによる研修後は、ブラックライトを使用して各自手洗いの洗い残しの検証を行いました。

今回の研修内容については、その後各部署でスタッフ全員に伝達研修をしていただきました。



## 第2回大仙仙北地域・緩和ケア研修報告

テーマ：がん緩和的化学療法を理解する

日時、会場：平成20年11月14日(金)

18:00～20:00 当院第1会議室

参加者：医師19名（うち医師会12名）、看護師32名、薬剤師9名（うち薬剤師会3名）、事務1名、合計61名

講 師：秋田大学医学部附属病院

腫瘍センター長 廣川誠先生

同院外来化学療法室がん化学療法

看護認定看護師 進藤菜穂美先生

廣川先生からは進行がんに対する化学療法の役割、副作用と対策、患者家族への情報提供の在り方について話してくださいました。化学療法の中止を決めるのは国内外を問わず今も医療者の悩みとのこと。進藤先生からは緩和的化学療法の看護について心理面の援助を中心に話してくださいました。患者さんに対する傾聴、情報提供、意思決定支援の方法を実例に基づいて教えていただきました。「患者さんにとって病院での待ち時間も貴重な時間」との言葉が心に残りました。



## ◎DPCデータを活用した分析勉強会

10月21日と23日の2日にわたり、(株)日本経営の講師を招き、218名の参加者で、当院の提出データを使ったDPC適用病院に向けた分析手法の紹介をして頂きました。自院だけでなく他病院との比較検討し、経営の効率化、医療の質の向上の必要性を考えさせられました。

勉強会終了後、院長、診療部長、医事課長、診療情報管理士が、事前に提出していたレセプトデータを基に、管理料等の算定可能な項目のアドバイスを受けました。

注：DPCとは……

Diagnosis Procedure Combinationの略で、従来の診療行為ごとに計算する「出来高」方式とは異なり、入院患者の病名、症状をもとに手術などの診療行為の有無に応じて、1日当たりの診療群分類点数をもとに医療費を計算する定額払いの会計方式をいう。



# スギ花粉症予防



これから、スギ花粉の時期になりますので、花粉の飛び方と予防方法を紹介します。

## いつから花粉は飛ぶの？

秋田県でのスギ花粉の「飛散開始日」は、2月下旬～3月初旬です。ただし、言葉の定義の問題があって、実際には早いと1月下旬から症状を自覚し始める人がいます。

## 花粉はどの位飛ぶの？

スギ花粉は25～35 μmという大きさで、10km以上、時には300km以上も飛散します。（一方、イネ科や秋の花粉などは数km程度です。）また、地形の影響も受け、片側が海に面している秋田県では、沿岸部は内陸部より花粉量は少なめです。

## どういう日に飛ぶの？

2～3月に気温が7～8℃を超えると飛び始め、空気が乾燥して風の強い日には、多く飛びます。「最高気温15度以上、湿度60%以下」になると、特に多くなり、洗濯物がよく乾きそうなカラッと晴れた日は、まさに花粉日和といえます。一方、秋田県では、スギ花粉が飛び始めた後に霜が降りたり雪が降ったりということでつぼみや花がダメになり、スギの木がある割に花粉飛散量は伸びません。

## 花粉の量は増えてるの？

観測が始まった1965年に比べて2～3倍程度に増えています。原因是、戦後に建材および治水・治山の目的でスギが植林され続け、花粉生産力の強い樹齢30年に達したものが増えているからです。さらに、成長の遅い標高の高い地域のスギの開花が、平地での開花に引き続いて起こるために、近年では飛散期間の長期化も指摘されています。

## 薬はいつから使い始めるの？

花粉症の初期は鼻粘膜の炎症が進んでおらず、早めの治療は粘膜の炎症の進行を止め、早く正常化させることができ、重症化を防ぐことができます。症状が起きたら早めに受診して下さい。毎年重症の人は前もって早めに薬を服用し始めて下さい。

## 日常生活での予防法は？

外出時には、マスク（花粉吸い込みを1／3以下にする）、眼鏡、帽子を着用し、帰宅時には外で衣服をはたき、うがい・洗顔をする。衣類はポリエステルや綿が良いようです。天気の良い日は窓を開けず、干した布団は掃除機で花粉を吸い取ります。空気清浄器も効果的です。

## 診療案内

## 外来診察医一覧

《祝祭日と第2・第4土曜日は全科休診です》

診療科	月	火	水	木	金	土
内 科	山口・仁村	茂木	仁村・斎藤 PM進藤	山口・茂木	仁村・山中	仁村
内科(専門外来)	—	糖尿病外来 森井		腎外来 小松田	—	—
循 環 器 科	加藤・佐々木	荒川・後藤	佐々木・加藤 心臓血管外科第1・3:5	加藤・後藤	佐々木・荒川	当番医師
消 化 器 科	五十嵐・伊藤	高平・沖口	五十嵐・伊藤	白坂・高平	五十嵐・伊藤 中島	当番医師
神 経 内 科	—	—	—	—	菅原	—
小 児 科	五十嵐	小山	五十嵐 心臓外来(秋田大学) 第1・3 13:30~	矢野・小山	五十嵐	小山
外 科	小野	小野地・矢崎	平賀	小野地	工藤	当番医師
呼吸器外科	中川 13:30~	—	—	中川 13:30~	—	—
泌 尿 器 科	下田・岡根	下田・岡根	下田・神田	下田・神田	岡根・神田	担当医
婦 人 科	田中	九嶋	九嶋	田中	九嶋	新患のみ
産 科	九嶋	牧野	田中	牧野	田中	—
耳 鼻 咽 喉 科	垂石・辻	横溝・垂石	横溝・辻	垂石・辻	横溝・辻	当番医師
整 形 外 科	梅原・後藤	佐藤・桑原	梅原・佐藤・後藤	桑原・後藤	梅原・佐藤	当番医師
皮 膚 科	伊奈・秋田大学	秋田大学	伊奈・秋田大学	矢崎	伊奈・矢崎	—
脳神経外科	大石	田村	佐々木	大石	秋田大学	佐々木
麻 酔 科	—	秋山	—	—	秋山	—
放 射 線 科	黒川	黒川	黒川	黒川	黒川	黒川
歯 科	鈴木・和田	鈴木・和田	鈴木・和田	鈴木・和田	鈴木・和田	鈴木・和田

平成21年2月2日現在 ※医師の異動等により変更あり。