



発行月日 平成27年6月10日
発行責任者 後藤伸一

No.20



ごあいさつ

大曲厚生医療センター

副院長（麻酔科） 大高公成

新緑の候、日ごとに暖かさが増してまいりました。私は大曲に来て二十年になりますが、桜咲き、木の葉や草花が芽吹くこの新緑の季節が一番好きです。

おかげさまで当院は、大曲厚生医療センターとして新たにスタートして一年が過ぎました。県内有数の施設と設備を誇り昨年5月に開院しました。以来、患者様からの貴重なご意見を頂きながら、診療の中身においても信頼される病院になるべく、全職員が一丸となって専心した一年がありました。

この一年間の皆様のご支援に深く感謝申し上げます。そしてこの春、当院では50名を超えるたくさんのニューフェイスを迎えるました。とりわけ臨床研修医は、昨年の3名をはるかに超え7名の臨床研修医を受け入れることが出来ました。

当院は臨床研修指定病院として、若い医師を育成する役割を担っております。彼らは、これからまだ学ぶべきことが多く、診療の際には患者様やご家族様に色々ご協力を頂くことも多いかと存じます。しかしそれらは春の草木のように、すぐに芽を出し、どんどん葉を茂らせ、いつかはこの大曲に根を張る大木に育ってくれるかもしれませんと期待しております。私たち指導医は、これからもたくさんの研修医に選ばれるように教育体制の充実に専念していくことを考えています。

その他にも多くの部署で、フレッシュな力が活躍し始めております。今年入職した新人は、新病院のま

患者様の立場にたった医療を提供するため、以下の権利を尊重します。

1. 人格を尊重されて、丁寧で思いやりのある医療を受ける権利
2. 良質で安全な医療を公平に受ける権利
3. 医療の情報や説明を理解した上で、治療方針を自己決定できる権利
4. 診療に関する情報などのプライバシーを保護される権利
5. セカンドオピニオン（別の医師の意見）を求める権利

基本理念

私たちは、安全で質の高い患者様本位の医療を提供し信頼される病院を目指します

基本方針

1. 常に医療の質の向上と安全な医療の推進に努め広く医療従事者の育成を行います。
2. 患者様の権利と意思を尊重し、十分な説明と同意に基づく医療を提供します。
3. 地域の医療・保健・福祉施設と緊密に連携し地域医療の充実に努めます。

JA秋田厚生連

大曲厚生医療センター

秋田県大仙市大曲通町8-65
TEL 0187-63-2111 (代表)
FAX 0187-63-5406
ホームページ
URL <http://www.senbokukumiai-hp.gr.jp/>
E-mail senbokuk@crocus.ocn.ne.jp

フレッシュさん 登場

①職場・部署名

②出身地

③特技・趣味



- ①臨床研修医師
②由利本荘市
③映画鑑賞

4月から臨床研修医師として働かせていただくことになりました。生まれ育った地元秋田で研修できとても嬉しく思っておられます。地域医療に貢献できる医師になれるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



- ①臨床研修医師
②大阪府枚方市
③旅行、温泉

はじめまして。秋田で学生生活を過ごす中ですっかり秋田が大好きになり、この病院で研修医として働かせていただくことになりました。ご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、少しでも多くのことを吸収できるよう頑張ります!!ご指導お願い致します。



- ①リハビリテーション科
理学療法士
②宮城県美里町
③ピアノ・バドミントン

秋田大学で4年間学び、秋田を好きになりました。この地で働けることに、大変嬉しく思います。初心を忘れず頑張って参りますので、宜しくお願い致します。



- ①臨床研修医師
②神奈川県藤沢市
③バスケットボール

4月から研修させていただくことになりました柏木です。大曲で医師としての第一歩を踏み出せることを嬉しく思っています。よろしくお願いします。



- ①診療放射線技師
②秋田市金足
③ジョギング

去年の9月から臨時職員として働いていましたがこのたび正職員として働くことになりました。これまでの経験とこれから得る知識を生かして地域医療に貢献できるように頑張りますのよろしくお願いします。



- ①リハビリテーション科
理学療法士
②群馬県邑楽郡明和町
③サッカー、フットサル

4月から理学療法士として働かせていただくことになりました。秋田の医療に貢献できるよう、精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。



- ①臨床研修医師
②秋田市
③剣道、スノーボード

映画鑑賞
4月からこちらで働かせて頂きます。一日でもはやく一人前となれるよう日々努力していきたいと思います。よろしくお願い致します。



- ①診療放射線技師
②秋田市土崎
③野球

今年から診療放射線技師として働かせていただくことになりました。地域の皆様に信頼される診療放射線技師になれるよう精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。



- ①リハビリテーション科
理学療法士
②秋田市
③卓球、バレーボール

4月から理学療法士として勤務させていただくことになりました。まだまだ至らない点も多くありますが、笑顔で患者様の心に寄り添った治療ができるよう、一生懸命頑張ります。よろしくお願い致します。



- ①臨床研修医師
②美郷町千畠
③バスケットボール、スポーツ観戦

自分が生まれ育った所で研修ができると嬉しいと思っております。地域の人々のために精一杯働きたいと思っております。よろしくお願いします。



- ①診療放射線技師
②横手市
③テレビ鑑賞

診療放射線技師として勤務させていただくことになりました。患者様に安全な医療を提供し、地域医療に貢献できるように努めます。よろしくお願いします。



- ①リハビリテーション科
理学療法士
②羽後町
③バスケ、野球観戦

生まれ育ってきた地元の秋田県で理学療法士として働くことができてとても嬉しいです。地域の方々に最高の医療を提供できるよう、大曲厚生医療センターの一員として一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



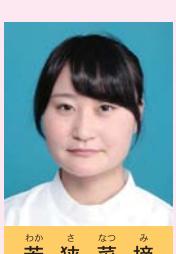
- ①臨床研修医師
②秋田市
③バレーボール

ジグソーパズル
生まれ育った秋田で医師として働くことが夢でした。感謝の気持ちと初心を忘れず、日々頑張りたいと思思います。よろしくお願いいたします。



- ①臨床検査技師
②仙北市角館
③スポーツ（観戦も）

映画鑑賞
今年から臨床検査技師として勤務させていただきます。地元で働くことができて嬉しいです。地域の医療に貢献し信頼される臨床検査技師になることを目指し頑張ります。よろしくお願い致します。



- ①言語聴覚士
②秋田市
③グルメ探索、カラオケ

秋田県で働くことができ、とても嬉しいです。持ち前の明るさと元気で、患者様に笑顔を与えられるよう、頑張りたいです。よろしくお願いします。



- ①臨床研修医師
②群馬県桐生市
③バレーボール、フットサル

ラーメン食べ歩き
大学6年間を秋田で過ごし、秋田が大好きになりました。そんな秋田に貢献できるよう精一杯頑張りながら、もっともっと東北を楽しみたいと思っています。よろしくお願いします。



- ①臨床検査科
②美郷町仙南
③スポーツ

4月より大曲厚生医療センターで勤務させていただくことになりました。正確に、また、迅速に検査結果を提供していくように精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



- ①臨床工学科
②大仙市板見内(旧仙北町)
③ファッショントレーニング

映画鑑賞
昨年の10月から勤かせていただき、半年以上が経ちました。臨床工学科としてもまだ社会人としても、まだ未熟な点がたくさんあります。皆様のお役に立てるよう明るく元気で頑張りたいと思っていますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。



①5階東病棟看護師
②仙北市田沢湖
③スポーツ観戦
今年から5階東病棟で勤務させていただることになりました。まだまだ至らない点が多くありますが、患者さんに信頼して頂ける看護師になれるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



①4階西病棟看護師
②大仙市太田町
③卓球、読書
4階西病棟で勤務させていただることになりました。至らない点も多くあります。日々の学び、気付きを大切にし患者さんの心身に寄り添った看護が提供できるよう頑張ります。よろしくお願いします。



①6階西病棟看護師
②大仙市仙北町
③映画鑑賞、音楽鑑賞
スポーツ観戦
6階西病棟で勤務させて頂くことになりました。小さい頃、大曲厚生医療センターの看護師の方にお世話になったことも看護師に憧れて志すきっかけになりました。まだまだ至らない点が多くありますが、患者様に信頼して頂ける看護師になれるよう頑張ります。よろしくお願い致します。



①7階東病棟看護師
②秋田市
③映画鑑賞
7階東病棟で勤務させていただることになりました。まだまだ分からぬこともありますが学びを深め、笑顔を大切にして患者さんと接していきたいと思います。よろしくお願いします。



①7階西病棟看護師
②横手市
③音楽・映画鑑賞
7階西病棟で勤務させていただることになりました。地元秋田で働くことができて嬉しいです。患者様に信頼していただけるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



①5階東病棟看護師
②大仙市神宮寺
③映画鑑賞
看護学校は福島県でしたが、大好きな地元で働くことができ嬉しく思っています。5階東病棟で勤務させていただることになりました。笑顔で寄り添った看護ができるよう頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。



①7階東病棟看護師
②仙北市角館
③ソフトテニス、音楽鑑賞
読み書き
今年から7階東病棟に勤務させていただることになりました。患者様の気持ちに寄り添った看護を提供できるよう、精一杯頑張ります。至らない点が多いかと思いますが、よろしくお願ひいたします。



①7階東病棟看護師
②横手市
③DVD鑑賞
7階東病棟に勤務させていただることになりました。患者様に明るい笑顔で接し、日々学びを大切にして精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



①6階西病棟看護師
②美郷町六郷
③卓球、アウトドア
食べ歩き
仙台の学校を卒業し、久しぶりに秋田へ戻ることができました。また秋田での暮らしに慣れ、楽しく過ごしたいと思っています。看護師としてスタートは遅いですが、初心を大切に精一杯取り組みますので、どうぞ宜しくお願い致します。



①6階西病棟看護師
②美郷町千畠
③ハーボール、音楽鑑賞
6階西病棟で勤務させていただることになりました。未熟でわからないことが多いですが、地域医療に貢献できるように一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



①7階東病棟看護師
②宮城県石巻市
③ランニング
出身は宮城ですが、専門学校入学を機に秋田に住み、そのまま秋田県に就職させていただきました。日々学びで成長していきたいと思います。よろしくお願いいたします。



①4階東病棟看護師
②大仙市南外
③音楽鑑賞、テニス
4階東病棟で勤務させていただることになりました。患者さんの心に寄り添った看護ができるよう、精一杯頑張ります。到らない点もたくさんあると思いますが、よろしくお願いします。



①5階東病棟看護師
②大仙市西仙北
③音楽鑑賞
5階東病棟で勤務させていただることになりました。患者様に明るく笑顔で接し看護を提供できるよう頑張ります。日々学びを深め精一杯取り組みたいと思います。よろしくお願ひいたします。



①5階東病棟看護師
②仙北市田沢湖
③音楽鑑賞
今年から5階東病棟に勤務させていただることになりました。患者様の心に寄り添い、より良い看護ができるよう、笑顔を忘れず一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。



①5階西病棟看護師
②仙北市田沢湖
③歌、ダンス
生まれ育った秋田県で働けるということとてもワクワクしています。“笑顔”を武器に元気に明るく頑張っていきたいと思います。よろしくお願い致します。



①4階西病棟看護師
②大仙市大曲
③スポーツ観戦
今年から4階西病棟で勤務させていただることになりました。まだまだ分からぬことが多いですが、日々勉強し、患者様の思いに寄り添い、信頼して頂ける看護師になれるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。



①4階東病棟看護師
②横手市大雄
③剣道、映画鑑賞
今年から4階東病棟で勤務させていただることになりました。まだまだ到らないこともたくさんあります。日々多く学び、患者様から必要されるような看護師になりたいと思っているので、よろしくお願ひ致します。



①医事企画課
②横手市大雄
③カラオケ
平鹿総合病院会計課から参りました。新しい地で緊張していますが笑顔で頑張りたいと思います。動物好きで特に猫が好きです。皆さんから信頼していただけた職員になります。よろしくお願ひします。



①6階東病棟看護師
②横手市
③食べること
今年から6階東病棟で勤務させていただることになりました。思いやりの心を忘れず、多くのことを学び、地域の皆様のお役に立てるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。



①7階西病棟看護師
②大仙市大曲
③音楽鑑賞
“看護師になる”夢を叶えられて今からワクワクしていますが、不安もあります。しかし一日でもはやく看護師として役に立てられるよう頑張ります。



こんにちは



5階東病棟

大曲厚生医療センターは平成 26 年 5 月に移転しました。よろしくお願ひします。

当病棟は、5 階東病棟の外科 33 床、呼吸器外科 8 床、消化器科 14 床、感染病床 1 床の計 56 床のベット数がある病棟です。手術前や手術後の患者さんの治療や看護ケア

を中心に行い、慢性期看護やストマケアも行っています。医療スタッフ数は外科 7 人、呼吸器外科 2 人、消化器科 3 人、看護師 34 人、補助者 3 人、病棟クラーク 1 人の 50 人の医療スタッフがいる病棟です。たくさんの医療スタッフが 24 時間対応しています。新病院となり、他職種の方々との連携を一層強化し、安全で安心な医療、看護の提供することを目標とし、1 年目が過ぎようとしています。初めは、看護師も病院の中が分からず迷子になり、患者さんから教えて頂く場面もありましたが、最近は余裕を持って対応出来るようになりました。看護ステーションもオープンカウンターとなり、散歩する患者さんや面会の方にも挨拶を心がけています。また、面会の方や患者さんとの会話が増えたように感じています。今年は、4 月より、看護師 4 名の新しい仲間が入りました。職場人数も増え、お互いのコミュニケーションを大切にしながら、患者さんの立場に立ったケア提供を実践していきたいと思います。地域の方々の期待もあり、苦言を頂くこともありますが、地域の中核病院としての役割を考え、スタッフ一人一人が、自律した医療、看護提供が出来るような職場風土をめざしていきたいと思います。

めまぐるしく毎日が過ぎていく病棟ですが、一期一会を大切に、看護の質向上のため自己研鑽を積んでいきたいと考えます。忙しく動いている医療スタッフですが、団結力はピカイチと思っていますので、困ったことがあつたらどうぞ遠慮なく声をかけて下さい。一緒に考える時間を大切にしながら、沢山の智恵と創意工夫で問題を解決できると思います。



皆様こんにちは

新病院「大曲厚生医療センター」に移転し早いもので1年が過ぎました。

私達の勤務する6階西病棟は、脳神経外科と泌尿器科の患者様が入院する混合病棟です。

脳神経外科の治療対象は「脳卒中」「脳腫瘍」「頭部外傷」などです。特に私たちの病棟は、「脳卒中」「頭部外傷」の患者様を治療する機会が圧倒的に多いです。急性期の治療後には、麻痺や言語障害などの後遺症を残すことが多く、リハビリテーションが必要になります。脳神経外科疾患の治療は、医師をはじめ、看護師・リハビリ技師・栄養士などのコメディカルによるチームでなされています。とりわけ、患者様と直接かかわる時間が長い脳神経外科看護師・看護チームの果たす役割は重要で、相手を思いやる心を大切にし、患者様に寄り添った看護の提供をめざし日々精進しています。

泌尿器科では、「前立腺」「膀胱」「腎臓」「尿管」「精巣」などの疾患で検査・治療、終末期医療を受ける方が入院してきます。小児から老年期までと幅広い年齢層の中でも特に高齢者が多く、入退院を繰り返して治療を継続される患者様が多いのが特徴です。主な治療として手術・抗がん剤・放射線治療を行っております。そのため幅広い看護が要求されます。入院中から退院後の生活を視野に入れたストーマやカテーテル、排尿管理の援助や指導を行っています。スタッフ間のコミュニケーションを充実させ、コメディカルと連携を図り、患者様個々の生活に合わせた看護を行うこと、すべての人の尊厳の1つである排泄を支えていきたいと思っています。

私達は笑顔をモットーに患者様・ご家族様の意見を取り入れながら、選ばれる病棟・病院を目指していますので応援宜しくお願い致します。

6階西病棟



こんにちは・・・6階東病棟です。



6階東病棟は地域包括ケア病棟です。当院では地域包括ケア病棟が開設され10ヶ月が過ぎようとしていますが、地域包括ケア病棟という言葉はまだまだ聞きなれない言葉ではないでしょうか。

地域包括ケア病棟は、一般病棟での急性期治療終了後に病棟を移っていただき、患者様が自宅や施設などへの退院に向け、治療やリハビリテーションを行いながら、外科や内科といった科や病気の種類を問わず、チームで退院に向けた支援をさせていただく病棟です。チームとは、主治医、看護師、専従のリハビリテーションスタッフ、専任の在宅復帰支援担当者、管理栄養士などで、「地域包括ケア病棟入院診療計画書」に基づき協力し支援を行います。

病棟の特徴として病床数55床、構成メンバーは看護師26名、看護補助者7名、専従リハビリテーションスタッフ1名、専任在宅復帰支援担当者1名、病棟クラーク1名、病棟担当事務1名です。入院患者様は循環器科・内科・脳神経外科・整形外科・泌尿器科・消化器科などの40歳代から100歳代までの患者様が入院されていて、その中で最も多い入院患者様は80歳代の肺炎の患者様です。毎週チームメンバーで患者様の退院支援・調整状況や退院支援のあり方について話し合いを行いながら、人生の大先輩である患者様に寄り添い、ご家族やケアマネージャー、施設職員の方とも連絡を取り情報共有しながら、患者様に合った支援を心掛けています。また、今年度は口腔ケアの充実を図っていきたいと考えています。

入院して慣れた一般病棟から地域包括ケア病棟に移って頂くという患者様やご家族の方のご協力をいただきながら、「患者様やご家族の方も幸せで、私たちスタッフも幸せ」な病棟を目指し、患者様の早期退院に向けた看護に日々努力していきたいと思っています。よろしくお願いいいたします。



みな様 こんにちは7階西病棟です。

私たちの病棟は厚生医療センター最上階に位置し、お天気のよい日は駒ヶ岳や鳥海山が見渡せ、夏は大曲の花火、山々から四季折々を感じる事ができるとてもすばらしい所です。

7階西病棟は、内科4床を含む56床を備え、主に整形疾患の患者様を担当する急性期病棟です。

医師は、後藤先生をはじめ6名で、外傷・脊椎・人工関節の専門分野においてそれが力を発揮されています。

多忙ながらもとても優しく、親しみやすい先生方を頼りに、遠方からも治療・手術を希望される患者様がたくさん来院され、昨年は年間650件の手術をこなしています。

看護職員は、男性看護師2名含む35名で構成され、役職は平均年齢53歳と病院内トップの古株ですが、スタッフは若く元気ハツラツ、美男・美女揃いです。

入院される患者様は6歳から100歳と幅広く、他人には理解されない痛みやしびれ等が原因で受診されます。その後外来で手術に必要な検査が進められ、入院が決定されますが、整形外科の場合は長い期間、自由に動けない・腰や膝が曲がり辛い思いをされた方が、勇気を出して手術を受けられます。しかし、不安やつらい時期も手術後3日間頑張れば自信と希望が見えてきます。その日々を看護師と共に乗り越え、リハビリを頑張り、退院時は杖や歩行器を使いながら自力で歩いて帰る。そのお姿と笑顔を頂戴できることが看護の喜びと感じています。

今後も他職種との連携を図りながら、寄り添いの看護を目指し、患者様やご家族のみな様からの教えを頂戴し頑張っていきたいと思います。

7階西病棟



れんけい室 タイレス

「Face to Face」

Vol 14

1 室長あいさつ

副院長（脳神経外科） 佐々木 順 孝



毎年、入職した初々しい新人を見るのが楽しみの一つですが、4月は年度初めで行事が多いので、あっという間に終わりました。そして例年になく暑かったゴールデンウイークも終わり、心も気候も落ち着いたような気がする今日この頃です。

さて、病院の新築移転・名称変更から1年が過ぎました。病床数が少なくなったので、一人当たりの入院期間を短くしたりして、何とかやりくりしてきた一年だったなという印象です。旧来の入院期間を期待した患者さんやご家族にとっては少し不満あることだったかもしれません。逆に我々にとっては、必要十分な入院期間について考えさせられることが多々ありました。特に自分が担当している脳神経外科では、高齢の方においては入院期間が長くなればなるほど費用が進み、期待したほどの効果は少ないようです。場合によっては自宅や施設などに退院してから、動けるようになるケースもあるようです。

刺激の少ない病床での生活より、いろいろな刺激のあるところでの生活のほうが、より人間らしい生活ができるということなのでしょうか。おそらく、病院というところは、入院でしかできない治療が終わったら、さっさと退院すべき場所なのでしょう。退院のための入院と言い換えてもいいのかも知れません。今後は退院後のアフターケアもより大切になってきそうです。

地域医療連携室では、こういったことを踏まえながら、これまで以上に退院支援に関わっていけたらと考えています。

地域医療連携室のメンバーです。よろしくお願ひいたします。



大川 節子（看護師）
松本 千佳（事務員）
千葉 麻衣子（事務員）
小野 愛理（クラーク）



かかりつけ医(ホームドクター)を持ちましょう！

あなたやご家族の健康管理について、何でも相談できるかかりつけ医(ホームドクター)がいると安心です。専門的な検査、治療が必要な時には適切な病院・診療科を紹介してくれます。

【地域医療連携室へのお問い合わせ】

TEL：0187-63-2111（内線2131）
FAX：0187-63-0004（専用FAX）
平日：8:30～17:00

ドックのご案内

●日帰りドック

検査日：毎週月曜日～金曜日
午前7時40分～午前11時頃
(多少時間が前後します。)
料 金：36,720円
・下記項目追加の場合
子宮がん検診 3,240円
乳がん検診 3,240円
肺がん検診 6,480円} 加算となります。

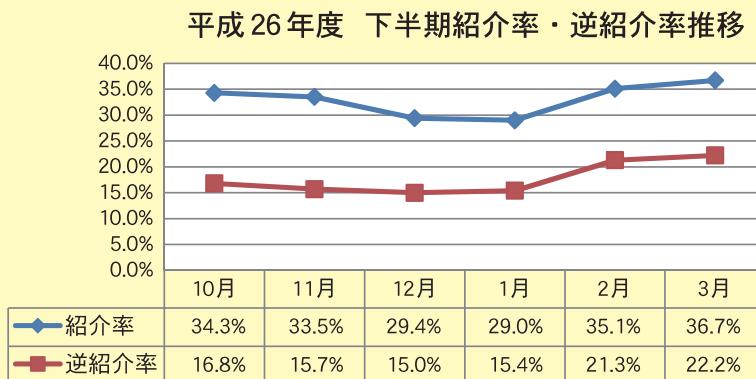
●一泊二日ドック

検査日：毎週月～火曜日、木～金曜日
午前7時40分～
翌日午前11時30分頃
(多少時間が前後します。)
料 金：66,960円（女性の場合、子宮がん検診が含まれます。）
乳がん検診追加の場合 3,240円加算となります。

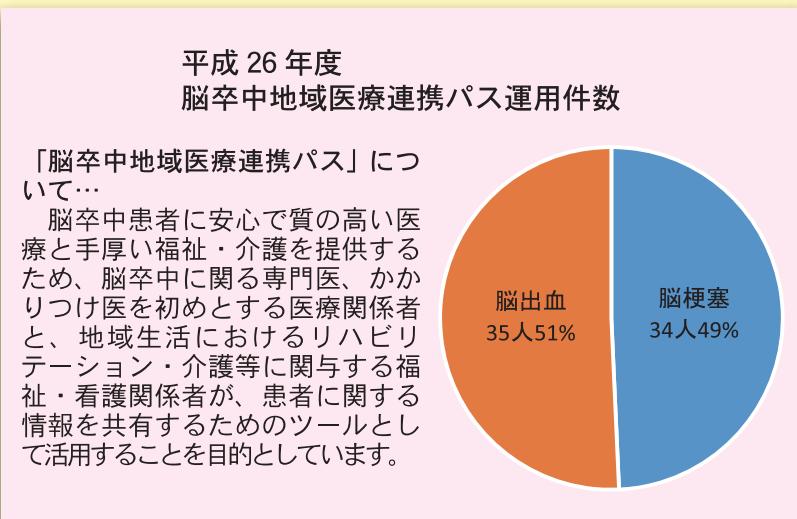
ボランティア募集

身体の不自由な方やお年寄りが車を乗り降りする際の手助けや、車椅子や受付の補助をしてくださるボランティアの方を募集しております。
週1日から結構ですので、是非お願いします。
お問い合わせは総務課へ。電話またはEメールで。

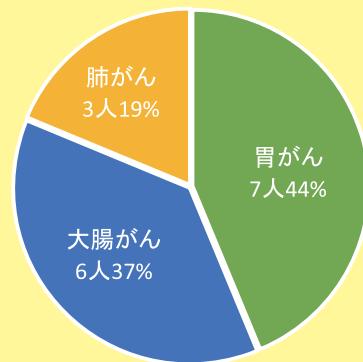
2 実績報告



H26年10月～H27年3月 平均紹介率33.0% 逆紹介率17.7%



平成26年度 5大がん地域連携 クリティカルパス運用件数



「5大がん地域医療連携クリティカルパス」とは…

秋田県で統一されたパスで、胃がん・大腸がん・肺がん・肝がん・乳がんをいいます。手術などの初期治療した治療病院を退院後、地域の医療機関にかかりつけ医となっていただき「私のカルテ」を用い治療病院と共同で患者さんの診療にあたります。



トピックス

「経口感染するウイルス性肝炎について」

副院長（消化器科）三浦 雅人



経口感染する（口からうつる）ウイルス性肝炎にはA型肝炎とE型肝炎があり、保健所に直ちに届出が必要な「4類感染症」に指定されています。いずれのウイルスも口から感染しヒトの肝臓で増殖して糞便中に排泄されますので、衛生的な上水道が完備されていない海外地域では生水、氷、生野菜などから感染する可能性があります。しかしながら国内での感染もいまだに認められています。

A型肝炎は、国内感染の場合は生カキ40%、生カキ以外の海産物40%、寿司10%とその原因のほとんどが海産物ですが、国外感染の場合は水、野菜・フルーツで50%を越えています。A型肝炎ウイルスは熱にも乾燥にも極めて強いウイルスです。熱に関しては90℃で5分間、60℃で1時間生存しますので調理する際には十分に加熱する必要があります。また、乾燥下でも1週間生存することからトイレのノブなどから二次感染する可能性が高く、普段から排便後の手洗いをしっかりとする習慣が大切です。

E型肝炎は、以前は発展途上国からの輸入感染症と考えられていましたが、2000年以降日本の野生のシカやイノシシの肉や内臓を食べた人が急性肝炎になり、その原因が日本固有のE型肝炎ウイルスであることが判明しました。さらに市販のブタの肝臓を生で食べた人もE型肝炎を発症したことから、現在厚生労働省が生食禁止の方向で調査を行っています。E型肝炎ウイルスもA型同様加熱すれば死滅しますのでこれらの肉を食べる際には十分に良く焼くことが重要です。

今年に入り、大仙保健所管内でA型肝炎に5人が感染したと新聞報道されました。急性肝炎は最初風邪のような症状で発症します。もし、その症状が長引いて、食べたものに思い当たるものがある場合には急性肝炎の可能性がありますので、是非医療機関で肝機能をチェックしてみて下さい。



目薬の使い方について

みなさんはいつも、どのように目薬をさしていますか？誤ったさし方を続けると、目薬の効果が十分に発揮されなかったり、目薬が汚染されることがあります。正しい目薬のさしかたをご紹介しますので、ぜひ、身につけてください。

まず指が目薬の容器の先に触れて汚染されることがないよう、手を石鹼でよく洗います。目薬の容器から取り外したキャップを清潔なところに置くことも、汚染防止につながります。目薬をさす時は、下まぶたを軽く引いて、目薬の先端をまづげやまぶたに触れないよう注意しながら指示された滴数、目薬の種類によってはよく振ってからさしてください。うまくさせれば1滴で十分です。この際まばたきをせず、目薬が流れ出でていかないようにしばらくまぶたを閉じるか、目頭をかるく押さえます。これは目薬の効果を高めることにもつながります。目の周りにあふれ出した目薬は清潔なガーゼやティッシュで拭き取ってください。使用後は目薬の容器のキャップをしっかりと閉めましょう。保管するときには、目薬

に添付されている説明書に書かれた場所に保管してください。

眼科から処方された目薬はさす回数が決まっていますので、お医者さんの指示に従って使用しましょう。1日に必要以上にさすと、涙の成分が洗い流されたり、目薬に含まれる防腐剤が目に残って角膜が傷つく恐れもあります。

2種類以上の目薬がある場合は、5分以上の間隔をあけてさしてください。これは先にさした目薬が、後にさした目薬によって洗い流されるのを防ぐためです。多くの場合さす順序に決まりはありませんが、よく効かせたい方を後にさします。特にお医者さんから指示が出ている場合はそれに従ってください。

目薬の使用期限は、未開封の場合、高温や直射日光を避けて保存していれば、外箱や容器に記載されている使用期限です。ただし、一度開封した目薬は、汚染の可能性から1か月以内の使用が望ましく、薬によっては1週間と短いものもありますので注意しましょう。

診療案内

外来診察医一覧

《土・日曜日と祝祭日は全科休診です》

◎は新患担当。
平成27年6月1日現在

診療科	月	火	水	木	金	受付時間
内科	仁村	茂木	仁村	茂木	仁村	8:30~11:30
	山口	佐々木	秋田大学 PM・進藤(呼吸器)	山口	—	
	腎外 来 富 横	糖尿病外 来 高 嶋		腎外 来 小松田	糖尿病外 来 大 友	糖尿病外 来・腎外 来 8:30~11:30
循環器科	◎ 加 藤	—	◎ 加 藤	—	◎ 高 橋	8:30~11:00 2診 (再来:完全予約制)
	—	加 藤	—	佐々木	加 藤	
	—	呼吸器内 科 (秋田大学) 13:00から	心臓血管外 科 (第1・3・5 予約制)	—	呼吸器内 科 (秋田大学) 11:30まで	心臓血管外 科予約制 8:30~11:30
消化器科	◎ 三 浦	◎ 三 浦	◎ 三 浦	◎ 三 浦	三 浦 (肝臓外 来)	8:30~11:30
	堀 井	沖 口	堀 井	沖 口	◎ 沖 口	
神経内科	—	—	—	—	菅 原	完全予約制 13:00~16:30
小児科	五十嵐	深 谷	五十嵐	五十嵐	深 谷	8:30~11:30
	大 村	小 山	大 村	大 村	小 山	
	小 山	坂 本	坂 本	神経外 来 矢 野	坂 本	
小児科(心臓外来)	—	—	—	—	豊野(秋田大学)	完全予約制 第1・第3金曜日
外 科	小 野	大 村	佐 瀬	中 山	高 野	8:30~11:30
呼吸器外科	中 川	—	中 川	—	中 川	月曜8:30~10:30 水・金曜8:30~11:00 ※2診は病棟業務終了 次第診察
	工 藤	—	工 藤	—	工 藤	
泌尿器科	熊 澤	神 崎	熊 澤	熊 澤	神崎・灘岡 (各週交互の診療)	8:30~11:00
	灘 岡	灘 岡	神 崎	今 村		
(婦科) 産婦人科 (産科)	山 本	長 尾	山 本	山 本	長 尾	8:30~11:00
	長 尾	山 本	小 野	長 尾	小 野	
耳鼻咽喉科	垂 石	垂 石	垂 石	横 溝	飯 川	8:30~11:00
	飯 川	横 溝	横 溝	—	横 溝	
整形外科	魚 住	佐藤心一	佐藤心一	菅 原	佐藤心一	8:30~11:00
	後 藤	佐藤研	後 藤	後 藤	魚 住	
	菅 原	洞 口	魚 住	佐藤研	洞 口	
皮膚科	—	秋田大学	秋田大学	—	秋田大学	完全予約制 ※金8:30~11:00 ※13:00~16:00
新規の患者様は、他医院又は院内他科より紹介された方。 再来の患者様は、完全予約制とさせて頂きます。						
脳神経外科	佐々木	佐々木	佐々木	大 前	佐々木	8:30~11:30
眼 科	火・木のみ		佐々木	—	佐々木	完全予約制 8:30~11:00
緩和ケア科	秋 山	—	秋 山	秋 山	—	完全予約制
放射線科	—	治療・診察 安 倍	—	—	—	8:30~11:30
歯科口腔外科	鈴木・角田	鈴木・角田	鈴木・角田	鈴木・角田	鈴木・角田	8:30~11:30 予約制
新規患者様の受付は14時までとさせて頂きます。						

※手術等により担当医師が変更になる場合がありますので、ご了承ください。