仙北組合総合病院 だより

発行月日　平成25年7月16日
発行責任者　後　藤　伸　一
No.16

基本理念

私たちは、安全で質の高い
患者様本位の医療を提供し
信頼される病院を目指します

基本方針

1. 常に医療の質の向上と安全な医療の推進に努め広く医療従事者の育成を行います。
2. 患者様の権利と意思を尊重し、十分な説明と同意に基づく医療を提供します。
3. 地域の医療・保健・福祉施設と緊密に連携し地域医療の充実に努めます。

ごあいさつ

仙北組合総合病院
呼吸器外科科長　中　川　　拓

新病院の全体像が見えてきました。地上８階、地下１階、屋上にはヘリポートも作られエレベーターで直接患者さんを搬送できます。ＪＲ大曲駅より徒歩１分、病院前にはバスターミナルもできます。新病院と立体駐車場が連結するため雨や雪の心配はありません。いよいよ来年春に移転です。

皆さんこんにちは、平成20年４月から当院呼吸器外科で勤務している中川です。呼吸器外科というと聞きなれないかもしれませんが、胸部外傷、気胸、膿胸の治療に加え、肺や縦隔の腫瘍、特に肺がんの早期発見と外科治療に重点をおいて診療しています。また多数を占める進行肺がんに対する内科治療（抗がん剤治療、放射線療法など）も行っています。

肺がんは早期に発見すれば治癒が望めますが、早期の肺がんは症状がほとんどなく、発見は遅れがちです。健康な時こそ検診が重要です。最近、被爆量を抑えた低線量肺がんＣＴ検診が早期肺がんの発見に有効で、重喫煙者の肺がん死亡率を減らすことが分かり、注目を集めています。当院では平成20年10月から希望者に対してＣＴ検診を行っています。これまでのべ500名以上の方がＣＴ検診を受けられ、11名の肺がん患者さんが見つかりました。幸いほとんどの方が早期がんで、全員手術治療を受けられ再発なく過ごされています。

早期肺がんは手術療法が原則です。当科では、リンパ節転移のない早期肺がんに対して胸腔鏡手術を導入しております。胸腔鏡手術とは、肋骨と肋骨のすき間からカメラや細い器具を挿入してモニターを見ながら肺を切除する方法で、大きな傷から手を入れて直接肺を触る開胸手術に比べ、傷や痛みが小さく術後早期の呼吸状態が良いため患者さんの負担が少ないメリットがあります。もちろん根治性と安全性とのバランスが重要ですので、胸腔鏡だけでは切除が難しい場合は開胸手術を行います。

進行肺がんは、ガイドラインに基づき全国のがん拠点病院と同様な内科治療を行っています。これまでは抗がん剤といえば化学療法薬のことで、がん細胞だけでなく正常細胞まで一緒に攻撃してしまうため食欲不振、血球減少や脱毛といった副作用が問題でした。最近は分子標的薬を用いる抗がん剤治療が増えてきました。分子標的薬とは、副作用が生じないようがん細胞だけを攻撃するように設計された薬剤です。もちろん夢の薬ではなく、皮膚炎や爪の変化など独特な副作用の問題があり、まだ発展途上といえます。

日本人に一番多い肺がんである腺がんは、すでに３分の２以上の原因となる遺伝子異常が分かっており、それに対して効果のある分子標的薬が次々と開発されています。現在は肺がんの診断だけではなく、原因となる遺伝子異常を確認して、患者さん毎に適した治療薬を選択する個別化医療が始まっています。

病院はまもなく新しくなりますが、肺がんの治療は日進月歩であり、いまや遺伝子診断・遺伝子治療の時代となりました。地域の皆さんが安心して最先端の肺がん診療を受けられるよう、スタッフ一同、日々精進してまいります。

患者様の権利

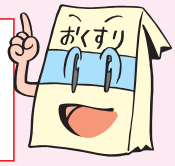
患者様の立場にたった医療を提供するため、以下の権利を尊重します。

1. 人格を尊重されて、丁寧で思いやりのある医療を受ける権利
2. 良質で安全な医療を公平に受ける権利
3. 医療の情報や説明を理解した上で、治療方針を自己決定できる権利
4. 診療に関する情報などのプライバシーを保護される権利
5. セカンドオピニオン（別の医師の意見）を求める権利

JA秋田厚生連
仙北組合総合病院
秋田県大仙市大曲通町1番30号
TEL 0187－63－2111
FAX 0187－63－5406
ホームページ
URL http://www.senbokukumiai-hp.gr.jp/
E-mail senbokuk@crocus.ocn.ne.jp

フレッシュさん登場

①職場・部署名
②出身地
③特技・趣味



提箸隆一郎（さげはしりゅういちろう）

①臨床研修医
②群馬県前橋市
③スポーツ

よろしくお願いします。

草彌夏季（くさなぎなつき）

①第18病棟看護師
②大仙市中仙
③音楽鑑賞

以前は慢性期の病院に勤務しておりました。ですので、急性期の現場はかなり久しぶりになります。至らない点も多くご迷惑おかけすることと思いますが、ご指導の程よろしくお願い致します。

田山穂高（たやまほだか）

①臨床研修医
②大館市
③サッカー、水泳、ゴルフ

せいいっぱい頑張りますので、よろしくお願いします。

髙橋亜弥（たかはしあや）

①第6病棟看護師
②美郷町千畑
③ソフトテニス、音楽鑑賞

小さい頃からお世話になっている仙北組合総合病院で勤務させていただくことになり、大変うれしく思っております。仙北組合病院の一員として皆様のお役に立てるよう、明るく元気に頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

根元晃（ねもとあきら）

①臨床研修医
②大仙市大曲
③ジョギング、バスケットボール

よろしくお願いします。

髙橋里帆（たかはしりほ）

①第8病棟看護師
②由利本荘市大内
③ソフトボール

地域の皆様が安心して医療を受けて頂けるように頑張りたいと思います。元気と笑顔で接することの出来る看護師を目指し、精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。

田口舞子（たぐちまいこ）

①薬剤科
②美郷町千畑
③映画鑑賞

はじめまして。4月から薬剤師として働かせていただくことになりました、田口舞子です。日々たくさんのことを学び、一日でも早く信頼される薬剤師になれるように、一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

佐藤美咲（さとうみさき）

①第3病棟看護師
②仙北市西木
③音楽をきくこと、外をブラブラすること

第3病棟で看護師として勤務させていただくことになりました。患者さんとの時間を大切にしながら、一日も早く業務を覚えていけるよう頑張ります。ご指導よろしくお願いします。

日沼江里可（ひぬまえりか）

①第４病棟看護師
②大仙市大曲
③映画鑑賞

今年から第４病棟で働かせていただくことになりました。地元の病院で働くことができてとてもうれしいです。皆様のお役に立てるよう頑張っていきたいと思います。
よろしくお願いします。

板垣　昂（いたがき　こう）

①第３病棟看護師
②大仙市大曲
③スキー、旅行

今年から第３病棟に勤務させていただくことになりました。私はこの病院で生まれました。育った地域の医療を支える一員としてお役に立てることを心から嬉しく思っています。明るく笑顔で頑張りますので、よろしくお願いします。

佐々木　栞（ささき　しおり）

①第６病棟看護師
②横手市
③音楽鑑賞

地元である秋田で働くことができ、とても嬉しく思っています。一日一日を大切に、温かい看護を患者様に届けられるよう、明るく元気に頑張ります。
よろしくお願いします。

佐藤周子（さとう　しゅうこ）

①第７病棟看護師
②大仙市仙北
③スノーボード、ＤＶＤ鑑賞

看護師を志すようになってから自分が生まれ育った地域に貢献したいと思っており、仙北組合病院で働けることをうれしく思っています。患者様の心に寄り添える看護師を目指し、一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。

森谷　涼（もりや　りょう）

①第17病棟看護師
②横手市
③弓道、スノーボード

今年から第17病棟で勤務させていただくことになりました。まだまだ至らない所も多いですが、患者様・ご家族の方に信頼していただける看護師になれるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

三浦　梢（みうら　こずえ）

①第７病棟看護師
②大仙市神宮寺
③手芸、読書

生まれ育った地元に15年ぶりに戻ってくる事になり、こちらで仕事をさせていただける事になりました。一から勉強するつもりで頑張りたいと思います。
よろしくお願いします。

杉澤めぐみ（すぎさわ）

①医事企画課・脳外科外来
②横手市
③書道

脳外科17病棟のクラークとして働かせていただいてましたが、この度採用していただき、脳外科外来の事務に配属になりました。これからも精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

山田春華（やまだ　はるか）

①医事企画課
②秋田市
③ＤＶＤ鑑賞

大好きな地元である秋田県で働くことができて、とてもうれしいです。まだまだ分からないことが多いですが、早く一人前になり、仙北組合総合病院の職員として皆様のお役に立てるように頑張ります。よろしくお願いいたします。

大野広貴（おおの　ひろき）

①医事企画課
②秋田市土崎
③読書、スポーツの観戦

みなさんはじめまして。３月に卒業し、こちらで働くこととなりました。小中高大を地元秋田で過ごし、これからも秋田のために働けることをうれしく思います。地域のみなさまのために一生懸命がんばりますので、どうぞよろしくお願い致します。

高橋美帆（たかはし　みほ）

①医事企画課
②湯沢市雄勝町
③バスケットボール、温泉めぐり

大学は仙台で過ごしましたが、就職で秋田に戻ることができ、嬉しく思っています。患者様一人一人との出会いを大切に、明るい笑顔で精一杯頑張ります。
よろしくお願いします。

れんけい室タイムズ「Face to Face」Vol 10

1 室長あいさつ

御存じの通り、現在、旧ジョイフルシティ跡地付近に、来年５月の開院を目指して、新しい病院を建築中です。毎朝、その建物を見ているうちに、巨大な二台のクレーンがつがいのキリンに見えてきて、仲睦まじく病院を建ててくれているように見えます。ちなみに建築現場では、複数のクレーンがある場合、名前をつけて呼ぶ慣習があるそうです。当院の現場では、「だいせん」「はなび」と呼ばれているとかいないとか。とにかく、工事現場の方たちが無事に工期を終えることを祈っています。

さて、今年は農村医学会（県内の厚生連病院の学会、７月開催）が当院の主催になっております。今回は「地域医療連携の取り組みと課題」のテーマでワークショップが開かれる予定ですが、当連携室的にも節目の時期で、自分たちの業務を見直す絶好の機会と考えています。イメージとしては、自己中心的な連携でなく、双方向性の連携が重要と考えています。たとえば、病院中心の前方連携、後方連携という呼び名でなく、患者さん中心の急性期連携、生活期連携などといった患者中心でなおかつシームレスな呼称を考えるとか、患者さんが不安・不満に思わないような退院支援をするとか、ですが、いずれにせよ、おもてなし、思いやりの心が必要なことは間違いないなさそうです。

当地域医療連携室も来年で節目の10年を迎えます。本年４月からは新たなスタッフを加え、初心に戻って、患者さん、近隣医療機関に愛される連携室を目指して、これからもがんばっていきたいと思っていますので、よろしくお願い致します。

2 スタッフ紹介

連携室室長	佐々木　順　孝
看護副師長	黒　澤　　薫（兼務）
〃	大　川　節　子
事　務　員	菅　原　竜　子
〃	松　本　千　佳
〃	齋　藤　美　樹

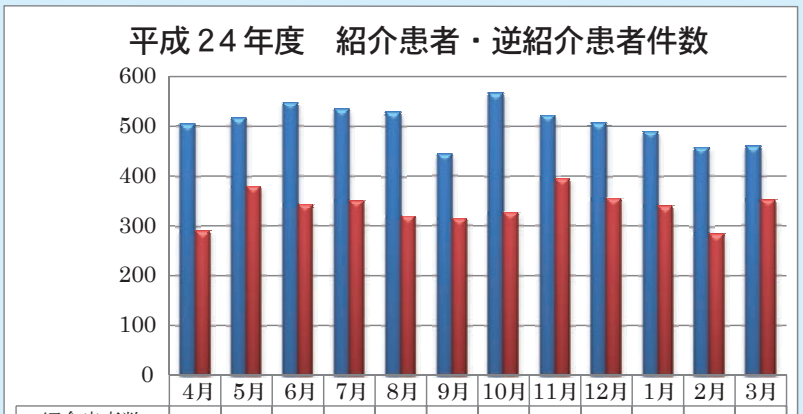
日頃より当院地域連携室をご利用いただきまして、感謝申し上げます。

４月から新メインバーも加わり、５名となりました。患者様が安心して受診できるように、また地域の医療機関とスムーズに連携が図れるよう、当院の窓口として業務に励んで参りたいと思っております。今後共よろしくお願いいたします。

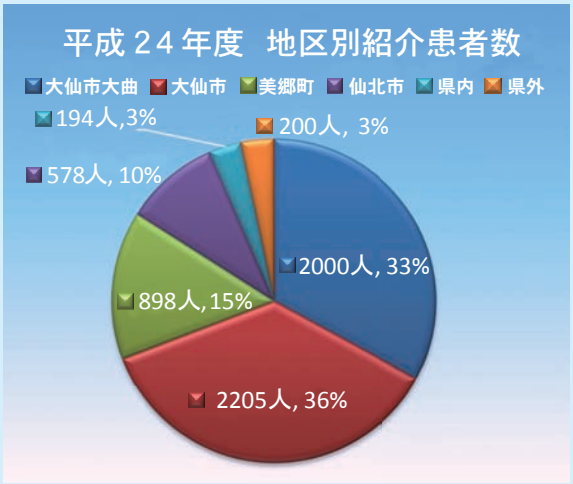
3 実績報告

平成24年度の紹介患者総数は6073人に対し、逆紹介患者総数は4044人でした。今後は逆紹介数の向上を図るためにもかかりつけ医の推進を強化し、地域の医療機関とのさらなる連携に努めていきたいと思います。

地区別紹介患者数については、大仙市内からの紹介患者様が4205人（69％）となっています。これからも地域の患者様をご紹介していただけるよう努力していきたいと思います。



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
紹介患者数	504	516	547	534	528	444	566	522	506	489	457	460
逆紹介患者数	289	379	342	350	319	314	327	395	355	339	283	352



トピックス

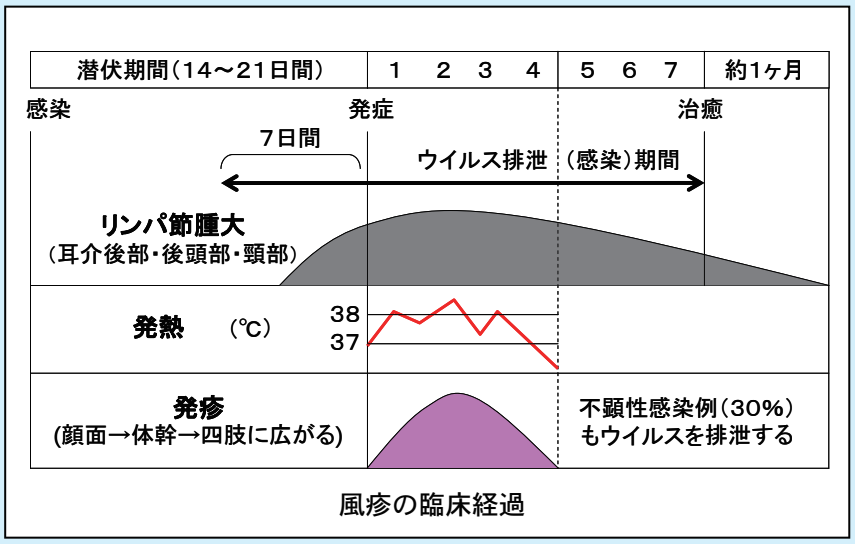
風疹の流行にそなえて、ワクチン接種を

内科診療科長　佐々木　重　喜

風疹は、発熱、発疹、リンパ節腫脹を特徴とするウイルス性発疹症です。免疫のない女性が妊娠初期に風疹に罹患すると、風疹ウイルスが胎児にも感染して、出生児に先天性風疹症候群（CRS）と総称される障害を引き起こすことがあります。

現在、わが国では首都圏・関西地方を中心として風疹が大流行しており、これに伴って先天性風疹症候群の報告数も増加しています。幸い、今のところ秋田県を含む東北地方での流行はみられていませんが、来るべき流行に備えて、ワクチン接種が推奨されます。

当院でのワクチン接種は、内科外来が窓口になっております。不明な点がありましたらお気軽にご相談ください。



風疹の臨床経過

かかりつけ医（ホームドクター）を持ちましょう！

あなたやご家族の健康管理について、何でも相談できるかかりつけ医(ホームドクター)がいると安心です。専門的な検査、治療が必要な時には適切な病院・診療科を紹介してくれます。

【地域医療連携室へのお問い合わせ】

ＴＥＬ：0187−63−2111（内線2104）
ＦＡＸ：0187−63−0004（専用ＦＡＸ）
平　日：8：30～16：30

ためになる話

先進医療検査 －遺伝子検査－

遺伝子診断で病気鑑別や発症予測

人遺伝子が解明された現在、その情報は、私たちの身近でどのように応用されているのでしょうか。一人一人の遺伝子は実は非常に違うことが分かってきました。今では、医療現場において遺伝子診断を行い、遺伝子を調べることで、一部の疾患の発病の可能性を予測したり、また白血球型を分類したりすることができるようになっています。このような個人の遺伝子を調べて疾病への関連性を診断したり、予見することを遺伝子診断といいます。

遺伝子診断・テーラーメイド医療

これまで薬の投与量は体重や体表面積、年齢などで決めてきましたが、日本でも患者の遺伝子を検査して投与量を決める治療が始まっています。“その人の体にぴったり合った処方”という意味で、「テーラーメイド医療」「オーダーメード療法」などと呼ばれる投薬法です。

例えばアルコールに強い人、弱い人がいるように、同じ薬であっても効く人と、あまり効かない人がいます。一般にどんな優れた薬であっても、効果があるのは70～75％程度で、抗がん剤に至っては30％程度の人にしか効果が期待できないものもあります。また肺がんや乳がんであっても、人によって転移しやすい、しにくい場合もあります。また薬の副作用のあらわれやすい人、あらわれにくい人がいます。これらの原因の多くが遺伝子の個人差によるものとされています。

つまり、これらの遺伝子多型は単に疾患だけでなく、治療に用いられる各薬物の効果や副作用とも関連しますのでこれを逆手にとって、遺伝子診断の結果からその患者さんの遺伝子のタイプに応じて個人に最も効果的で副作用の少ない薬を処方しようというのが、テーラーメイド医療と呼ばれるものです。また、遺伝子（DNA）だけを静的に見るのではなく、その遺伝子が発現しているか、すなわち、タンパク質合成のために遺伝子が発現しているかどうかに注目する流れもあります。そうすることにより、実際に対象となる疾患が発病していない、発病している、もしくは発病しつつあるかが分かり、予防医学的にも注目されています。

これらの遺伝子レベルでの検査・診断は、予防医学や治療法・医薬品の新規開発と相まって、これからの臨床現場での重要度がますます高まることが予想されます。

そして一人ひとりの患者さんがベストな治療を受けられるとともに、副作用の軽減に役立つと期待されています。

参考　BECKMAN　COULTER

診療案内　外来診察医一覧

《土・日曜日と祝祭日は全科休診です》
◎は新患担当。
平成25年7月10日現在

診療科	月	火	水	木	金	受付時間
内科2診	◎山口	佐々木	◎藤岡 PM・進藤（呼吸器）	◎山口	◎阿部	8:30～11:30
内科3診	◎仁村	◎茂木	◎仁村	◎茂木	◎仁村	
内科4診（専門外来）	腎外来 富樫	糖尿病外来 高嶋	－	腎外来 小松田	糖尿病外来 大友	
循環器科1	池田	高橋	高橋	加藤	高橋	8:30～11:30
循環器科2	加藤	加藤	秋田大学	佐々木	加藤	
循環器科3	－	呼吸器内科（秋田大学）12:30から	心臓血管外科 第1・第3・第5	－	呼吸器内科（秋田大学）11:30まで	心臓血管外科 8:30～11:30
消化器科1診	◎五十嵐	◎五十嵐	◎五十嵐	◎沖口	◎五十嵐	8:30～11:30
消化器科2診	小野地	－	小野地	－	中島	
神経内科	－	－	－	－	菅原 13:00から	予約制 12:00～16:00
小児科1診	深谷	五十嵐	五十嵐	矢野	五十嵐	8:30～11:30
小児科2診	大村	深谷	深谷 ☆心臓外来（秋田大学）	大村	大村	☆第1・第3水曜日 13:30～
外科	小野	大村	平賀	山村	高野	8:30～11:30
呼吸器科1診	中川	－	中川	－	中川	月曜8:30～10:30 水・金曜8:30～11:00 ※2診は病棟業務終了次第後診察
呼吸器科2診	－	－	－	－	－	
泌尿器科1診	熊澤	神崎	熊澤	熊澤	神崎・灘岡（各週交互の診療）	月・金曜 8:30～11:00 火・水・木曜 8:30～10:30
泌尿器科2診	灘岡	灘岡	神崎	五十嵐	五十嵐	
産婦人科（婦科）	山本	今野	山本	山本	今野	8:30～11:00
産婦人科（産科）	今野	山本	今野	今野	山本	
耳鼻咽喉科1診	垂石	垂石	垂石	垂石	辻	8:30～11:00
耳鼻咽喉科2診	横溝	横溝	横溝	－	横溝	
整形外科1診	梅原	佐藤	梅原	板谷	梅原	8:30～11:00
整形外科2診	後藤	板谷	後藤	後藤	佐藤	
整形外科3診	高橋	日下	佐藤	日下	高橋	
皮膚科	－	秋田大学	秋田大学	－	秋田大学	火・水・金曜 完全予約制
	新規の患者様は、他医院又は院内他科より紹介された方。 再来の患者様は、完全予約制とさせて頂きます。					
脳神経外科	佐々木	佐々木	佐々木	大前	佐々木	8:30～11:30
眼科	火・木のみ					
緩和ケア科	秋山（痛みの治療）	秋山（緩和ケア）	－	－	秋山（痛みの治療）	月・金曜 8:30～11:00 火:完全予約制 11:00、13:00
放射線科	黒川	黒川	黒川	黒川	黒川	
歯科	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木 口腔外科	鈴木	8:30～11:30 予約制
	新規患者様の受付は11時までとさせて頂きます。					

※手術等により担当医師が変更になる場合がありますので、ご了承ください。